

टीएमसी के 20 बागी सांसदों का एनसीपीआई में विलय

> 3 साल पहले पति-पत्नी ने यह पार्टी बनाई थी > नारा था-दलबदलू नेताओं को नकारो

नई दिल्ली, 15 जून (एजेंसियाँ)। तृणमूल कांग्रेस के 20 बागी सांसदों के विलय के बाद नेशनलिस्ट सिटीजन पार्टी ऑफ इंडिया (एनसीपीआई) चर्चा में है। रिकॉर्ड के अनुसार, 3 साल पहले 2023 में बंगाल के उत्तिया कुंडू और शेउली कुंडू नाम के कपल ने पार्टी की नींव रखी थी।

पार्टी के डॉक्यूमेंट्स में उत्तिया कुंडू पार्टी के अध्यक्ष हैं। पत्नी शेउली का नाम कोषाध्यक्ष के रूप में दर्ज है। एनसीपीआई अध्यक्ष उत्तिया ने 13 मई को फेसबुक पर बंगाल सीएम शुभेंद्रु अधिकारी के साथ अपनी फोटो शेयर करते हुए उन्हें मुख्यमंत्री बनने पर बधाई दी थी। हावड़ा में एनसीपीआई का ऑफिस है, जहां सोमवार को सुरक्षाबलों की तैनाती दिखी। ऑफिस के गेट पर उत्तिया ने खुद को बंगाली न्यूजपेपर का एडिटर और टीचर बताया है। वहीं उनकी पत्नी शेउली को कलकत्ता हाईकोर्ट की वकील बताया गया है।

एनसीपीआई बंगाल में रजिस्टर्ड,



त्रिपुरा से चुनावी शुरुआत की एनसीपीआई का रजिस्टर्ड पता पश्चिम बंगाल के हावड़ा के बानीपूर इलाके में है। पार्टी ने 2023 में त्रिपुरा विधानसभा चुनाव में चार उम्मीदवार उतारे थे। लेकिन उसके उम्मीदवार या तो नोटा से पीछे रहे या फिर उससे थोड़ा ज्यादा वोट हासिल कर पाए। पार्टी को कुल मिलाकर लगभग 1,198 वोट मिले थे। चुनाव आयोग के रिकॉर्ड के अनुसार पार्टी को कुल 1.13 लाख

रुपये का चंदा मिला था। एनसीपीआई के चुनावी पोस्टरों में नारा था- अपने अधिकारों को बचाने के लिए दलबदलूओं को नकारें। त्रिपुरा चुनाव के बाद गायब हो गई थी पार्टी न्यूज एजेंसी के अनुसार, एनसीपीआई ने 2023 में त्रिपुरा के चावामानु से बरजेड़ा त्रिपुरा को उम्मीदवार बनाया था। बरजेड़ा को 536 वोट मिले थे। टीएमसी के बागी सांसदों के साथ विलय की

बात सुनकर वे हैरान रह गए। बरजेड़ा ने बताया कि वे दिहाड़ी मजदूर हैं। चुनाव के बाद उनका पार्टी से संपर्क खत्म हो गया था। रिपोर्ट के अनुसार, त्रिपुरा के कैलाशहर से एनसीपीआई उम्मीदवार रहे जहांगीर अली ने बताया कि 2023 चुनाव के दौरान शेउली कुंडू कोलकाता से आई थीं और उम्मीदवारों से संपर्क किया था। चुनाव खत्म होने के बाद पार्टी ने गतिविधियां बंद कर दीं और

संपर्क भी टूट गया।

बागी टीएमसी सांसद बोले- एनडीए के साथ काम करेंगे टीएमसी के 28 में से 20 लोकसभा सांसदों ने रविवार को त्रिपुरा की नेशनलिस्ट सिटिजंस पार्टी (एनसीपीआई) में विलय की घोषणा की। बागी सांसदों ने रविवार को लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला से मिलकर सदन में अलग बैठने की व्यवस्था की मांग की।

लोकसभा अध्यक्ष से मुलाकात के बाद बागी सांसद कालेली घोष दस्तीदार ने कहा कि टीएमसी के दो-तिहाई लोकसभा सांसदों ने अलग गुट के रूप में मान्यता देने के लिए पत्र सौंपा है। उन्होंने कहा- हम पीएम मोदी के नेतृत्व में एनडीए के साथ काम करेंगे। बिरला से टीएमसी के बागी सांसदों की मुलाकात की जो फोटो सामने आई है, उसमें 17 टीएमसी सांसद दिख रहे हैं। स्पीकर से मुलाकात से पहले सांसदों ने बंगाल भाजपा प्रभारी और केंद्रीय मंत्री भूपेंद्र यादव के साथ बैठक की थी।

मनीषा मित्तल हत्याकांड

सिर में लगीं तीन गोलियां, हमलावरों का सुराग नहीं

जांच के लिए एसआईटी गठित शिमला, 15 जून (एजेंसियाँ)। शिमला के सजीली स्थित सरस्वती पैराडाइज इंटरनेशनल स्कूल की संचालिका मनीषा मित्तल नरकाबपोश हमलावरों ने चार गोлияं चलाई थीं। तीन गोлияं उनके सिर पर लगीं। दो गोлияं सिर के आरपार हो गईं, जबकि एक गोली पोस्टमार्टम के दौरान सिर के भीतर गिरा। हालांकि, अभी हत्या के कारणों और उसके पीछे की वजह को लेकर कोई भी स्थिति साफ नहीं है। मामले की संवेदनशीलता के देखते हुए एसएसपी शिमला गौरव सिंह ने इस सनसनीखेज वारदात की गुथ्थी को सुलझाने के लिए एसआईटी का गठन कर दिया है।

नगर निकाय अध्यक्ष-उपाध्यक्ष चुनाव

सीजेआई ने हिमाचल हाईकोर्ट के आदेश पर लगाई रोक, विधायकों के वोटिंग अधिकार बहाल

शिमला, 15 जून (एजेंसियाँ)। हिमाचल प्रदेश सरकार को नगर निकायों के अध्यक्ष और उपाध्यक्ष चुनाव से पहले बड़ी राहत मिली है। मुख्य न्यायाधीश की अध्यक्षता वाली सुप्रीम कोर्ट की पीठ ने हिमाचल हाईकोर्ट के उस अंतरिम आदेश पर रोक लगा दी है, जिसमें विधायकों को नगर निगम, नगर परिषद और नगर पंचायतों के अध्यक्ष एवं उपाध्यक्ष चुनाव में मतदान करने से रोका गया था। राज्य सरकार ने हाईकोर्ट के 4 जून के आदेश को चुनौती देते हुए सुप्रीम कोर्ट में विशेष अनुमति याचिका दायर की थी। सरकार का तर्क था कि संबंधित कानून के तहत स्थानीय निकायों में पदेन सदस्य के रूप में विधायकों को मतदान का अधिकार प्राप्त है और उन्हें इस अधिकार से वंचित नहीं किया जा सकता।

हिमाचल हाईकोर्ट की खंडपीठ ने 4 जून को दिए अंतरिम आदेश में कहा था कि पदेन सदस्य यानी विधायक स्थानीय निकायों के अध्यक्ष और उपाध्यक्ष जैसे शीर्ष पदों के चुनाव में मतदान नहीं कर सकते।



अदालत ने स्पष्ट किया था कि इन पदों का चुनाव केवल निर्वाचित पार्षद ही करेंगे। हालांकि, हाईकोर्ट ने यह भी कहा था कि सामान्य बैठकों और समितियों की बैठकों में विधायकों के अधिकार यथावत रहेंगे। हाईकोर्ट के इस आदेश के खिलाफ राज्य सरकार सुप्रीम कोर्ट पहुंची थी।

अब सर्वोच्च अदालत ने हाईकोर्ट के आदेश पर स्टे लगाते हुए फिलहाल विधायकों के मतदान अधिकार बहाल कर दिए हैं। इससे नगर निगम, नगर परिषद और नगर पंचायतों में अध्यक्ष तथा उपाध्यक्ष पद के चुनाव की प्रक्रिया पर सीधा असर पड़ेगा। उधर, इस मामले में पार्षदों की ओर से भी शीर्ष अदालत में केविएट याचिका दायर की गई थी। सुप्रीम कोर्ट के ताजा आदेश के बाद अब नगर निकाय चुनावों में विधायकों की भूमिका को लेकर बनी अनिश्चितता फिलहाल समाप्त हो गई है। मामले की अगली सुनवाई में अदालत विस्तृत कानूनी पहलुओं पर विचार करेगी।

सलीम डोला ने ड्रग्स के पैसे से दुबई और तुर्किये में 100 करोड़ की संपत्ति बनाई

मुंबई। मुंबई क्राइम ब्रांच को संदेह है कि फरार अंडरवर्ल्ड डॉन दाऊद इब्राहिम का करीबी सहयोगी माने जाने वाले कुख्यात ड्रग तस्कर सलीम डोला ने तुर्किये और दुबई में व्यापक संपत्तियां खड़ी की हैं। साथ ही, क्राइम ब्रांच की पूछताछ के दौरान जांचकर्ताओं को गुमराह करने की कोशिश कर रहा है।

नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो (एनसीबी) द्वारा पूछताछ पूरी किए जाने के बाद तुर्किये में गिरफ्तारी कर भारत लाए गए सलीम डोला से अब मुंबई क्राइम ब्रांच की विभिन्न इकाइयां कई मामलों में पूछताछ कर रही हैं। क्राइम ब्रांच के अधिकारियों के अनुसार, कोविड-19 महामारी के बाद डोला ने मुंबई में अपने कथित ड्रग तस्करी कारोबार और नेटवर्क का काफी विस्तार किया था। जांच में यह भी सामने आया है कि वह 'अयहान शेख' नाम की फर्जी पहचान के तहत तुर्किये में रह रहा था और वहीं से एक बड़े ड्रग नेटवर्क का संचालन कर रहा था। जांचकर्ताओं को पता चला है कि डोला ने ड्रग तस्करी से अर्जित धन के जरिए दुबई और तुर्किये में लगभग 100 करोड़ रुपये की



संपत्तियां बनाई थीं। एजेंसियां अब उसके विदेशी निवेश, संपत्तियों और वित्तीय लेन-देन की व्यापकता की जांच कर रही हैं। पूछताछ के दौरान डोला ने कथित तौर पर सांगली में संचालित एक बड़े सिंथेटिक ड्रग निर्माण केंद्र के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी दी। सूत्रों के अनुसार, उसने जांचकर्ताओं को बताया कि इस फैक्ट्री में एमडी (मेफेड्रोन) की लगभग 20 खेप तैयार की गई थीं और उन्हें देश के विभिन्न हिस्सों में भेजा गया था। क्राइम ब्रांच फिलहाल डोला द्वारा दी गई जानकारी का सत्यापन कर रही है और कथित ड्रग नेटवर्क की

पूरी सफाई चेन, वितरण प्रणाली और उससे जुड़े वित्तीय लेन-देन की जांच कर रही है। अधिकारियों ने बताया कि डोला ने यह भी दावा किया है कि ड्रग तस्करी से कमाए गए पैसे को भारत और विदेशों में संपत्तियों तथा व्यवसायों में निवेश किया गया था। जांच एजेंसियां अब यह पता लगाने की कोशिश कर रही हैं कि किन संपत्तियों और व्यवसायिक उपकरणों को कथित तौर पर इस अवैध कारोबार से प्राप्त धन से वित्तपोषित किया गया था।

पूछताछ के दौरान डोला ने यह भी दावा किया कि इस ड्रग नेटवर्क के संबंध दाऊद इब्राहिम और उसके सिंडिकेट से थे। हालांकि, जांचकर्ताओं ने स्पष्ट किया है कि इन दावों को जांच के हिस्से के रूप में देखा जा रहा है और उनकी स्वतंत्र रूप से पुष्टि की जा रही है। अधिकारी यह पता लगाने में जुटे हैं कि अंडरवर्ल्ड से जुड़े लोगों की कथित संपत्तिता कितनी थी और नेटवर्क के संचालन में किन व्यक्तियों ने सहायता की थी। क्राइम ब्रांच की कई टीमों ने डोला से विभिन्न मामलों में पूछताछ की है, जिनमें सातारा और मैसूर की ड्रग फैक्ट्री से जुड़े मामले भी शामिल हैं।

केएसआरटीसी में महिलाओं-ट्रांसजेंडरों के लिए मुफ्त बस यात्रा योजना शुरू



तिरुवनंतपुरम, 15 जून (एजेंसियाँ)। केरल में महिलाओं के लिए मुफ्त बस यात्रा की योजना शुरू हो गई है। मुख्यमंत्री वीडी सतीशन ने आज यानी सोमवार को तिरुवनंतपुरम के थंपानूर सेंट्रल बस टर्मिनल से इस ऐतिहासिक योजना का उद्घाटन किया। वह कांग्रेस के नेतृत्व वाले यूडीएफ (यूडीएफ) के चुनावी घोषणापत्र

का एक मुख्य वादा था। उद्घाटन समारोह में भारी भीड़ उमड़ी। इस मौके पर परिवहन मंत्री सीपी जॉन, पिछड़ा वर्ग मंत्री केए तुलसी, मुख्य सचिव एजे जयतिलक और कई बड़े अधिकारी मौजूद रहे। पहली बस थंपानूर से राज्य सचिवालय तक चली, जो लगभग तीन किलोमीटर की दूरी है। मुख्यमंत्री और अन्य मंत्रियों ने भी इस पहली

बस में सफर किया।

इन बसों में मिलेगी सुविधा यह योजना केरल राज्य सड़क परिवहन निगम (केएसआरटीसी) की साधारण श्रेणी की बसों पर लागू होगी। राज्य में निगम की कुल 5,700 से ज्यादा बसें हैं, जिनमें से लगभग 3,125 साधारण बसें इस योजना के दायरे में आएंगी। सुबह नौ बजे से इन बसों में सफर करने वाली महिलाओं को कंडक्टर जीरो-फेयर यानी मुफ्त टिकट देंगे। मुख्य सचिव जयतिलक ने कहा कि बसें भले ही साधारण हों, लेकिन यह यात्रा अनुभव असाधारण है। उन्होंने महिलाओं से बिना किसी झिझक के मुफ्त टिकट लेकर यात्रा करने की अपील की।

महिला ड्राइवर ने क्या कहा ?

इस उद्घाटन की एक खास बात यह रही कि बस की कमान वीपी शीला के हाथों में थी। शीला 13 साल पहले निगम की पहली महिला ड्राइवर बनी थीं। उन्हें इस खास मौके के लिए पेरंबातूर से बुलाया गया था। बस में महिला कंडक्टर भी मौजूद थीं। शीला ने इस ऐतिहासिक सफर का हिस्सा बनने पर खुशी जताई। यात्रा करने वाली महिलाओं ने इस कदम का स्वागत किया है। उनका मानना है कि इससे हर महीने उनके 2,500 से 3,500 रुपये तक बचेंगे, जिससे घर चलाने में मदद मिलेगी। अधिकारियों ने साफ किया कि इस योजना का लाभ ट्रांसजेंडर समुदाय को भी मिलेगा।

संजय राउत का दावा शिवसेना यूबीटी के सभी एमपी एकजुट

मुंबई, 15 जून (एजेंसियाँ)। शिवसेना (यूबीटी) नेतृत्व की ओर से बुलाई गई बैठक में नौ सांसदों में से पांच के शारीरिक रूप से उपस्थित नहीं हुए। शिवसेना (यूबीटी) के प्रवक्ता संजय राउत ने सोमवार को जोर देकर कहा कि वे सभी उद्धव ठाकरे के नेतृत्व वाली पार्टी के साथ मजबूती से खड़े हैं। उद्धव ठाकरे ने मुंबई में पार्टी सांसदों की बैठक बुलाई थी। नौ लोकसभा सदस्यों में से अरविंद सावंत, अमिल देसाई, राजभाऊ वाजे और संजय पाटिल व्यक्तिगत रूप से बैठक में शामिल हुए।

तिरुवनंतपुरम, 15 जून (एजेंसियाँ)। पश्चिम बंगाल में करोड़ों रुपये के सोलर ऊर्जा परियोजना घोटाले की जांच के बीच पुलिस को बड़ी सफलता मिली है। आरामबाग नगर पालिका के पूर्व चेयरमैन और तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) नेता स्वप्न नंदी को केरल से गिरफ्तार कर लिया गया है। पुलिस के अनुसार, गिरफ्तारी से बचने के लिए नंदी ने अपनी पहचान बदल ली थी और मूंच तक मुडवा दी थी। इसके बावजूद पुलिस ने उन्हें लगभग 2300 किलोमीटर दूर केरल में खोज निकाला। अधिकारियों का मानना है कि इस गिरफ्तारी से कथित ग्रीन सिटी प्रोजेक्ट में हुए वित्तीय और प्रशासनिक अनियमितताओं की परतें खुल सकती हैं।

स्वप्न नंदी पर क्या आरोप हैं और पुलिस ने कैसे पकड़ा ?

पुलिस अधिकारियों के अनुसार, स्वप्न नंदी उस समय से फरार चल रहे थे जब ग्रीन सिटी प्रोजेक्ट घोटाले की जांच तेज हुई थी।

फराज उगल रहा राज



आतंकी को पकड़ा है। शाकिर मेव सेकंड हेड कमांडर की भूमिका में था और फराज के बाद साजिश में अलग भूमिका निभाता था। शाकिर मेव को 20 जून तक की रिमांड पर लेकर पूछताछ की जा रही है। खाड़ी देश में बैठे हैंडलर दे रहे थे डायरेक्शन फराज की पूछताछ में कई चौकाने वाले खुलासे हो रहे हैं। वह मध्यप्रदेश के बाहर भी अपना स्लीपर सेल खड़ा कर रहा था। इसके लिए उसे नईम और

अमरनाथ यात्रा नफरत खत्म करने का अवसर

बोलीं पीडीपी अध्यक्ष महबूबा मुफ्ती श्रीनगर, 15 जून (एजेंसियाँ)। पीडीपी अध्यक्ष महबूबा मुफ्ती ने कहा है कि वार्षिक अमरनाथ यात्रा केवल एक धार्मिक आयोजन नहीं, बल्कि देश में बढ़ती नफरत और ध्रुवीकरण को खत्म करने का एक बड़ा अवसर है। सोमवार को मीडिया से बातचीत में उन्होंने कहा कि 3880 मीटर ऊंचे पवित्र गुफा मंदिर की यह 57 दिवसीय यात्रा 3 जुलाई से शुरू होने जा रही है। इस दौरान उन्होंने पहलुगाम में स्थानीय पर्यटन और आतिथ्य क्षेत्र से जुड़े लोगों से भी मुलाकात की।

महबूबा मुफ्ती ने कहा कि अमरनाथ यात्रा की सुरक्षा केवल सुरक्षाबलों की जिम्मेदारी नहीं, बल्कि कश्मीर के लोगों की सामूहिक जिम्मेदारी है। उन्होंने कहा कि हर श्रद्धालु कश्मीर का मेहमान होता है और उनके अनुभव पूरे देश में यहां की संस्कृति, प्यार और मेहमाननवाजी का संदेश लेकर जाते हैं। मौजूदा समय में जब देश में तनाव और ध्रुवीकरण बढ़ रहा है, तब यह यात्रा आपसी भाईचारे को मजबूत करने और दिलों को जोड़ने का माध्यम बन सकती है। महबूबा मुफ्ती ने यह भी कहा कि यात्रियों के साथ स्थानीय लोगों का सीधा जुड़ाव गलत धारणाओं और अफवाहों को दूर करने में मदद करता है। उनके अनुसार अमरनाथ यात्रा केवल एक तीर्थयात्रा नहीं बल्कि सह-अस्तित्व और सौहार्द का प्रतीक है।

हिरासत में लिए गए युवक की अधिकृत गिरफ्तारी अभी नहीं की है।

विदेशी फंडिंग और डिजिटल उपकरणों की जांच

एटीएस ने फराज और उसके नेटवर्क से जुड़े लोगों को हो रही विदेशी फंडिंग की भी बहुत गहनता से जांच कर रही है। इसी जांच में गिरोह का खुलासा हुआ है। वहीं उसके पास से बरामद मोबाइल व अन्य इलेक्ट्रॉनिक्स गैजेट्स की जांच की जा रही है। मध्यप्रदेश में नेटवर्क खड़ा करने, गरीब और बैचलर युवकों का ब्रेनवॉश करने और सोशल मीडिया के जरिए कट्टरपंथी सोच फैलाने का टास्क फराज को मिला था। फराज के संपर्क में अब तक करीब आधा दर्जन युवकों के होने का पता चला है। पुलिस उन सभी युवकों की सोशल मीडिया प्रोफाइल खंगालने के साथ उनकी हर गतिविधियों पर बारीकी से नजर रखे हुए है।

मूँछ मुंडवाकर 2300 किमी दूर छिपने गए टीएमसी नेता

> करोड़ों के सोलर घोटाले के मामले में केरल से गिरफ्तार



गिरफ्तारी से बचने के लिए उन्होंने अपना हुलिया बदल लिया था और मूँछ भी साफ कर दी थी। हालांकि जांच एजेंसियों ने लगातार निगरानी और तकनीकी सूचनाओं के आधार पर उन्हें केरल में ट्रैक कर लिया। पुलिस के अनुसार, गिरफ्तारी से बचने के लिए नंदी ने अपनी पहचान बदल ली थी और मूंच तक मुडवा दी थी। इसके बावजूद पुलिस ने उन्हें लगभग 2300 किलोमीटर दूर केरल में खोज निकाला। अधिकारियों का मानना है कि इस गिरफ्तारी से कथित ग्रीन सिटी प्रोजेक्ट में हुए वित्तीय और प्रशासनिक अनियमितताओं की परतें खुल सकती हैं।

ग्रीन सिटी प्रोजेक्ट क्या था और विवाद कैसे शुरू हुआ ?

यह मामला ग्रीन सिटी प्रोजेक्ट से जुड़ा है, जिसके तहत आरामबाग नगर पालिका ने क्षेत्र के स्कूलों और शैक्षणिक संस्थानों की छतों पर सोलर पैनल लगाने के लिए ई-टेंडर जारी किया था। योजना के तहत तीन प्राथमिक विद्यालयों और आंगनबाड़ी केंद्रों के अलावा 11 उच्च प्राथमिक एवं उच्च माध्यमिक विद्यालयों में सोर ऊर्जा प्रणाली स्थापित की जानी थी। परियोजना

का लक्ष्य 764.46 किलोवाट बिजली उत्पादन क्षमता विकसित करना था। इस बिजली का उपयोग स्कूलों की जरूरतों और सड़क प्रकाश व्यवस्था के लिए किया जाना था। बाद में इस परियोजना में बड़े पैमाने पर वित्तीय अनियमितताओं और प्रक्रियागत गड़बड़ियों के आरोप सामने आए। अब तक जांच में क्या-क्या सामने आया है ?

पुलिस के मुताबिक, इस मामले में स्वप्न नंदी से पहले तीन अन्य आरोपियों को गिरफ्तार किया जा चुका है। इनमें एक अस्थायी नगर अभियंता, एक अस्थायी विद्युत पर्यवेक्षक और एक ठेकेदार शामिल हैं। जांच एजेंसियां यह पता लगाने की कोशिश कर रही हैं कि परियोजना से जुड़े फैसले कैसे लिए गए और धन का उपयोग किस तरह किया गया। अधिकारियों का कहना है कि गिरफ्तार आरोपियों से पूछताछ में कई महत्वपूर्ण जानकारियां मिली हैं, जिसके बाद स्वप्न नंदी की तलाश तेज की गई थी।

राम मंदिर में चंदा चोरी विवाद

अयोध्या, 15 जून (एजेंसियां)। राम मंदिर में चंदा चोरी का मामला बढ़ता जा रहा है। सुप्रीम कोर्ट के वकील अनूप अवस्थी ने चीफ जस्टिस ऑफ इंडिया को लेटर लिखकर राम मंदिर चंदा चोरी मामले का स्वसंज्ञान लेने की मांग की है। अवस्थी ने मांग करते हुए कहा है कि इस मामले में पहले एफआईआर दर्ज हो, फिर कोर्ट की निगरानी में स्वतंत्र जांच हो। पत्र में कहा गया है कि लोगों का विश्वास बनाए रखने के लिए एफआईआर दर्ज कर और कोर्ट की निगरानी में जांच के लिए निर्देश जारी किया जाए। सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने सबसे पहले राम मंदिर चंदा चोरी का मुद्दा उठाया था। उसके बाद कई राजनेताओं ने इस पर सवाल पूछे। विवाद के बाद पूरे मामले की जांच के विशेष जांच समिति का गठन किया गया है। इस पूरे मामले में अयोध्या सांसद अवधेश प्रसाद का कहना है कि यह घोटाला नहीं डकैती है। प्रभु श्री राम मंदिर में लोगों की आस्था और चढ़ावे की लूटपाट की गई

तमिलनाडु में 3 साल की बच्ची से रेप, मौत

बिहार का आरोपी गिरफ्तार बिस्किट देने के बहाने ले गया था आरोपी, परिजन का हंगामा पटना, 15 जून (एजेंसियां)। तमिलनाडु के तिरुवेल्लूर में 3 साल की बच्ची के साथ रेप का मामला सामने आया है। बताया जा रहा है कि बच्ची रविवार से लापता थी। सोमवार को वह झाड़ियों में गंभीर हालत में मिली। इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई। मामले में पुलिस ने बिहार के एक युवक को गिरफ्तार किया है। आरोपी की पहचान 19 साल के विविन मंच के तौर पर हुई है, जो तिरुवेल्लूर में मजदूरी करता है। वहाँ पीड़ित परिवार भी बिहार का ही बताया जा रहा है। स्थायीन लोगों के मुताबिक, रविवार को आरोपी बच्ची को बिस्किट का लालच देकर अपने साथ ले गया था। जिसके बाद बच्ची घर नहीं लौटी। सोमवार को एक महिला ने झाड़ी में बच्ची को गंभीर हालत में देखा। जिसके बाद उसे अस्पताल में भर्ती कराया गया।

चाइनीज मांझे से मंत्री के भतीजे की गर्दन कटी हालत नाजुक देख मंत्री भड़के, बोले- बैन के बाद कैसे बिक रहा



बरेली, 15 जून (एजेंसियां)। बरेली में चाइनीज मांझे से गन्ना राज्यमंत्री के 15 साल के भतीजे की गर्दन कट गई। वह स्कूटी से घर जा रहा था। फ्लाईओवर पर अचानक चाइनीज मांझा उसकी गर्दन से लिपट गया। जब तक वह कुछ समझ पाता, तब तक गर्दन का काफी हिस्सा कट गया। आदित्य वीर सिंह गंगवार स्कूटी के साथ सड़क पर गिर गया। पूरा शरीर खून से लथपथ हो गया। आसपास के लोग उसे तुरंत एक निजी अस्पताल ले गए। परिवार को सूचना दी गई थी। घटना सोमवार

सुप्रीम कोर्ट के वकील ने सीजेआई को चिट्ठी लिखकर स्वतः संज्ञान लेने की मांग उठाई



है। यह देश की सबसे बड़ी डकैती है। हमारे नेता अखिलेश यादव की ओर से इस बात का खुलासा किया गया है। सुप्रीम कोर्ट बनाए एसआईटी: अवधेश प्रसाद अवधेश प्रसाद ने कहा कि पहले लीपापोती की गई, सरकार की ओर से भी चुप्पी रही। अब घोटाले की बात सामने आई है। इस परिस्थिति में ट्रस्ट को सस्पेंड कर देना चाहिए और सुप्रीम कोर्ट की देखरेख में एक कमेटी गठित

कर जांच की जाए। सुप्रीम कोर्ट की ओर से बड़े-बड़े मामले हल किए गए हैं। इस मामले के लिए भी सुप्रीम के दिशा-निर्देश में एक कमेटी गठित की जाए, तभी दूध का दूध और पानी का पानी हो पाएगा। यूपी सरकार की ओर से एसआईटी बनाए जाने को लेकर अवधेश प्रसाद ने कहा कि यह बड़ा मामला है। सर्वोच्च न्यायालय के निर्देश में एक कमेटी बनाई जाएगी, तभी परत दर परत मामले का खुलासा

पल्लवी पटेल बोलीं- गेट खोलो, मुझे पैनिक अटैक पड़ता है

वाराणसी, 15 जून (एजेंसियां)। अपना दल (कमेरावादी) की अध्यक्ष पल्लवी पटेल और उनके करीब 100 समर्थकों को वाराणसी में पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। पल्लवी पटेल सोमवार को नीट पेपर लीक समेत अन्य मुद्दों को लेकर बीएचयू गेट पर प्रदर्शन कर रही थीं। इसके बाद पीएम मोदी के संसदीय कार्यालय तक मार्च करने वाली थीं। लेकिन पुलिस ने प्रदर्शन की अनुमति न लेने का हवाला देते हुए सभी को वैन में भर दिया। इस दौरान पल्लवी पटेल की सांस फूलने लगी। तब चीखते हुए उन्होंने कहा, 'वैन का गेट खोलो, मुझे पैनिक अटैक पड़ता है।' इस दौरान उनकी पुलिस से नोकझोंक भी हुई। पल्लवी पटेल ने नीट पेपर लीक की जांच न्यायिक अधिकारियों की देखरेख में सीबीआई जांच कराने की मांग की। उन्होंने कहा, पेपर लीक व धांधली में लिप्त लोगों का नाम सार्वजनिक करना चाहिए। एनटीए और अन्य परीक्षा नियंत्रक अधिकारियों पर

काशी में पुलिस से नोकझोंक, पेपर लीक के विरोध में 100 समर्थकों के साथ गिरफ्तार

रासुका की कार्रवाई कर उन्हें जेल भेजा जाए। पल्लवी पटेल ने उत्तर प्रदेश लेखपाल भर्ती परीक्षा में धांधली के आरोपों के मेहनतकश फिर से परीक्षा कराने, यूपीएसआई पारदर्शी परीक्षा की गारंटी के लिए स्कोरकार्ड तत्काल जारी करने की मांग की। हिरासत में लिए जाने से पहले पल्लवी पटेल ने कहा- मोदी, योगी की डबल इंजन की सरकार पाकिस्तान, कब्रिस्तान और मुसलमान की राजनीति से बाहर निकले। शिक्षा, रोजगार व लोकतंत्र को मजबूत करने वाली राजनीति की ओर बढ़े। युवाओं की बेरोजगारी, रोजगार के नाम पर अवसरों की लूट और शिक्षा व परीक्षा की धांधली अब उन्हें क्रांति की ओर उड़ेलित कर रही है। युवा वर्ग इस सरकार से नाजब है। प्रदर्शनकारियों ने बीएचयू के लंका गेट से 2 किलोमीटर दूर प्रधानमंत्री जनसंपर्क कार्यालय तक मार्च निकालने की तैयारी की थी।



प्रशासन ने प्रस्तावित मार्ग पर सुरक्षा व्यवस्था कड़ी करते हुए पुलिस बल तैनात कर दिया। प्रदर्शन के रास्ते कई संगठनों के पदाधिकारियों को नजरबंद कर दिया गया था। प्रशासन का कहना है कि कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए आवश्यक कदम उठाए गए। पुलिस कमिश्नर मोहित अग्रवाल ने कहा, प्रस्तावित विरोध प्रदर्शन के लिए प्रशासन से अनुमति नहीं ली गई थी। प्रदर्शन में पल्लवी पटेल के वाराणसी आने की सूचना पर जिले के बॉर्डर और टोल प्लाजा पर संबंधित जिलों की पुलिस तैनात रही।

साधु का हत्यारोपी इसराइल एनकाउंटर में ढेर

उन्नाव, 15 जून (एजेंसियां)। उन्नाव में साधु राममिलन दास उर्फ बाबा मिलन दास सिंह (45) हत्याकांड का मुख्य आरोपी इसराइल एनकाउंटर में ढेर हो गया। एसपी जयप्रकाश सिंह ने बताया कि इसराइल ने 9 जून को 4 साधियों के साथ मिलकर बाबा मिलन की हत्या की थी। साधु के भाई ने दावा किया था कि राममिलन शिव मंदिर में लाउडस्पीकर लगाकर भजन बजाते थे, जिससे आरोपी नाराज हुए। इसी कारण विवाद हुआ और आरोपियों ने चाकू से गोदकर हत्या कर दी। वारदात के बाद से इसराइल फरार था। सोमवार तड़के 3:40 बजे मुखबिर की सूचना पर पुलिस टीम ने आरोपी की घेराबंदी की। खुद को घिरता देखकर उसने फायरिंग कर दी। जवाबी फायरिंग में 36 साल का इसराइल मारा गया। मुठभेड़ ताजपुर इलाके में हुई। 2 दिन पहले इसराइल पर एसपी ने एक लाख रुपए का इनाम घोषित किया था। कल यानी

पटना, 15 जून (एजेंसियां)। पटना के ज्ञान बंदी कोचिंग के डायरेक्टर रौशन आनंद ने फैजल खान उर्फ खान सर पर भाई की हत्या करवाने का आरोप लगाया है। रौशन आनंद ने सोमवार को कहा- खान सर और किसान कोल्ड स्टोर के मालिक आर एस प्रसाद ने मिलकर मेरे भाई प्रिंस की हत्या की है। रौशन आनंद को खान सर की कोचिंग पर पथराव मामले में सोमवार को पटना सिविल कोर्ट से जमानत मिली है। इसके बाद वह बेऊर जेल से बाहर निकले और प्रिंस के अंतिम संस्कार में शामिल होने सहरसा के लिए रवाना हो गए। रौशन आनंद ने कहा, मैं बाहर था तो क्यों उसकी हत्या नहीं हुई। मेरे जेल में जाते ही उसकी साजिश के तहत उसे मरवाया गया। फैजान खान बहुत झूठ बोलता है। पहले कह रहा था गोली हमने चलाई। वीडियो सामने आया कि उसने ही गोली चलावाई। रविवार को नेपाल के विराटनगर के एक होटल में रौशन आनंद के भाई प्रिंस यादव लाश मिली थी।

सीजेआई ने पूछा-दीपक प्रकाश अभी भी मंत्री हैं क्या ?

पटना, 15 जून (एजेंसियां)। बिहार सरकार के पंचायती राज मंत्री दीपक प्रकाश की नियुक्ति को लेकर दायर जनहित याचिका (पीआईएल) पर आज सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई हुई। मुख्य न्यायाधीश सूर्यकांत ने पूछा कि क्या दीपक प्रकाश अभी भी मंत्री पद पर बने हुए हैं। याचिकाकर्ता ने बताया कि दीपक प्रकाश अब भी मंत्री पद पर बने हैं। इसके बाद सुप्रीम कोर्ट ने दीपक प्रकाश, बिहार सरकार और चुनाव आयोग को नोटिस भेजा गया है। सभी से मामले को लेकर जवाब मांगा गया है। याचिका में आरोप लगाया गया है कि दीपक प्रकाश विधानसभा या विधान परिषद के सदस्य नहीं हैं, फिर भी उन्हें लगातार दूसरी बार मंत्री बनाया गया है। याचिकाकर्ता का कहना है कि यह संविधान की भावना और लोकतांत्रिक व्यवस्था के खिलाफ है। बिहार के राकेश कुमार सिंह ने सुप्रीम कोर्ट में जनहित याचिका दाखिल कर दीपक प्रकाश की

खान सर बोले- बीमारी से नेपाल में मौत हुई, अंतिम संस्कार हुआ



प्रिंस की आंख पर चोट के निशान थे। आज सहरसा में प्रिंस का अंतिम संस्कार किया जाएगा। इधर, खान सर का कहना है कि प्रिंस की हत्या नहीं हुई है, वह पहले से बीमार था। रौशन आनंद को 3 जून को गिरफ्तार कर जेल भेजा था। 12 दिन बाद उन्हें जमानत मिली है। 2 जून को खान सर कोचिंग में हुए हमले के बाद दर्ज एफआईआर में प्रिंस भी नामजद आरोपी था। रौशन आनंद के वकील रमाकांत शर्मा के मुताबिक, सुनवाई के

दौरान कोर्ट ने कहा, “दोनों टीचर हैं, हेल्दी कम्पीटिशन करें, क्रिमिनल एक्टिविटी में इन्वॉल्व न हों। गुरु हैं, गुरु की तरह व्यवहार करें।” रौशन आनंद के वकील रमाकांत शर्मा ने बताया, “हमने कोर्ट में कहा अगर इस एफआईआर को एक्सेप्ट भी किया जाए तो रौशन आनंद इस घटना में शामिल नहीं हैं। हमपर षडयंत्र का आरोप है तो खान के बॉडीगार्ड के फायरिंग की बात क्यों छिपाई गई। खान सर बोले- प्रिंस पहले से

सुप्रीम कोर्ट ने दीपक प्रकाश, बिहार सरकार और चुनाव आयोग को नोटिस भेजा

मंत्री पद पर नियुक्ति को चुनौती दी है। उन्होंने अदालत से 'क्वो वारंटो' (अधिकार-पूछा) रिट जारी करने की मांग की है। इसका मतलब है कि अदालत यह जांच करे कि दीपक प्रकाश किस संवैधानिक अधिकार के आधार पर मंत्री पद पर बने हुए हैं। याचिका के अनुसार दीपक प्रकाश को पहली बार नवंबर 2025 में तत्कालीन मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के नेतृत्व वाली सरकार में पंचायती राज मंत्री बनाया गया था। उस समय वे विधानसभा या विधान परिषद, किसी भी सदन के सदस्य नहीं थे। संविधान के मुताबिक, किसी गैर-विधायक को मंत्री बनाया जा सकता है, लेकिन उसे छह महीने के भीतर किसी सदन का सदस्य बनना जरूरी होता है। याचिका में कहा गया है कि यह अवधि पूरी होने से पहले बिहार में मंत्रिमंडल का पुनर्गठन हुआ और 7 मई 2026 को मुख्यमंत्री सम्राट



चौधरी के नेतृत्व में बनी नई सरकार में दीपक प्रकाश को फिर से मंत्री पद की शपथ दिला दी गई। याचिकाकर्ता का आरोप है कि सरकार ने इसी प्रक्रिया के जरिए छह महीने की संवैधानिक सीमा को दरकिनारा करने की कोशिश की है। संविधान क्या कहता है ? भारतीय संविधान का अनुच्छेद 164(4) कहता है कि यदि कोई व्यक्ति विधायक या विधान पार्षद नहीं है, तब भी उसे मंत्री बनाया

जा सकता है। लेकिन इसके लिए एक महत्वपूर्ण शर्त है। ऐसे व्यक्ति को मंत्री बनने के बाद छह महीने के भीतर विधानसभा या विधान परिषद का सदस्य बनना अनिवार्य होता है। यदि वह ऐसा नहीं कर पाता है तो उसे मंत्री पद छोड़ना पड़ता है। याचिका में कहा गया है कि दीपक प्रकाश छह महीने के भीतर किसी भी सदन के सदस्य नहीं बन सके। हाल ही में हुए विधान परिषद चुनावों में भी उन्हें उम्मीदवार नहीं बनाया गया था।

मेरठ में 2 घंटे तक झमाझम बारिश

यूपी के 32 जिलों में आंधी-बारिश का अलर्ट पारा 41सी

वाराणसी, लखनऊ, 15 जून (एजेंसियां)। यूपी में ग्री-मानसून एक्टिव है। मौसम विभाग ने सोमवार को 32 जिलों में आंधी-बारिश का अलर्ट जारी किया है। 50-60 किलोमीटर की रफ्तार से हवाएं चलेगी। सुबह ज्यादातर जिलों में हल्की धूप रहे। जबकि पश्चिमी यूपी में गाजियाबाद-मेरठ में बादल छाए हुए हैं। वहीं मेरठ के मवाना में सुबह अचानक मौसम बदल गया और 2 घंटे तक बारिश शुरू हुई। रविवार की बात करें तो जालौन 41 डिग्री के साथ सबसे गर्म शहर रहा। गर्मी का असर जानवरों पर भी देखने को मिल रहा है। गोरखपुर चिड़ियाघर में हाथियों को आइसक्रीम खिलाई गई। लखनऊ में मौसम वैज्ञानिक अतुल सिंह ने बताया- हरियाणा के आसपास पश्चिमी विक्षोभ एक्टिव है। इसके चलते ग्री-मानसून की बारिश हो रही है। 17 से 20 जून



के बीच मानसून यूपी में सोनभद्र और ललितपुर के रास्ते एंटी कर सकता है। अभी मानसून बिहार तक पहुंच चुका है। 16 जून: पूरे प्रदेश में बादलों की आवाजाही रहेगी। हवा में नमी की वजह से गर्मी से कुछ राहत मिलेगी। 17 जून: यूपी में मौसम साफ रहेगा। तेज हवाएं चलेगी। बादलों की आवाजाही के कारण कहीं-कहीं बूंदाबांदी हो सकती है। 18 जून: पूरे प्रदेश में बादलों की आवाजाही रहेगी। कहीं-कहीं बारिश हो सकती है। 19 जून: पूरे प्रदेश में हल्की से भारी बारिश हो सकती है। कहीं-कहीं तूफान भी आ सकता है।

तेज प्रताप ने भी अपनी सुरक्षा वापस कर दी

पटना, 15 जून (एजेंसियां)। तेज प्रताप यादव अब पूरी तरह 'परिवार' के साथ दिखने लगे हैं। उन्होंने भी अपनी सुरक्षा वापस कर दी। वैसे, तेज प्रताप की सिक्योरिटी में सिर्फ एक सिपाही की तैनाती थी। राष्ट्रीय जनता दल के चीफ और लालू यादव के बड़े बेटे तेज प्रताप यादव अपनी अलग पार्टी जनशक्ति जनता दल चलाते हैं। उन्होंने अपनी सरकारी सुरक्षा व्यवस्था बिहार सरकार को वापस कर दी। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर तेज प्रताप ने इसकी आधिकारिक घोषणा की। तेज प्रताप ने कहा कि बिहार से बाहर रहने के दौरान उन्हें यह

सुरक्षा मिली हुई थी, लेकिन अब राज्य में लौटने के बाद उन्होंने इसे स्वेच्छा से छोड़ दिया। इसके साथ ही उन्होंने तंज कसते हुए मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी को टैग किया और कहा कि लोकतंत्र में विपक्ष के नेताओं की सुरक्षा करना सरकार की नैतिक जिम्मेदारी है। लालू यादव के बड़े बेटे तेज प्रताप ने सोशल मीडिया एक्स पर लिखा, 'जनशक्ति जनता दल के राष्ट्रीय अध्यक्ष माननीय श्री तेज प्रताप यादव जी ने अपनी सभी सुरक्षा व्यवस्थाएं वापस कर दी हैं। बताया जा रहा है कि यह मामला पहले से ही बिहार सरकार के संज्ञान में था।

ओवैसी बोले-बीजेपी को रोकने के लिए गठबंधन को तैयार हूं

बहराइच, 15 जून (एजेंसियां)। यूपी में चुनावी हलचल शुरू हो चुकी है। एआईएमआईएम चीफ असदुद्दीन ओवैसी ने बहराइच से चुनावी अभियान की न सिर्फ शुरुआत की, बल्कि पहले प्रत्याशी का भी ऐलान कर दिया। ओवैसी ने भाजपा को हराने के लिए गठबंधन की बात करके भाजपा विरोधी खेमे में खलबली मचा दी। गठबंधन सपा से करेंगे या बसपा से? इसे लेकर फिलहाल उन्होंने कुछ नहीं कहा है। सोमवार की लखनऊ में ओवैसी ने कहा- हमारी पार्टी यूपी में भाजपा को रोकने के लिए गठबंधन को तैयार है, बशर्ते गठबंधन में हमें इज्जत की निगाह से देखा जाए। बराबरी का रुतबा दिया जाए। हम पूरी

गेंद अखिलेश के पाले में डाली, मुस्लिम सपा के साथ सवाल पर भड़के, बोले- ये बकवास है

ताकत के साथ विधानसभा चुनाव लड़ रहे हैं। हमारे प्रदेश अध्यक्ष शौकत अली और पार्टी कार्यकर्ता बड़ी मेहनत कर रहे हैं। मुस्लिम वोटों के सपा के साथ होने के सवाल पर ओवैसी नाराज हो गए, कहा-कोई किसी के साथ नहीं है। एआईएमआईएम पार्टी मजबूती के साथ उभरी है। जो लोग इस तरह की बकवास कर रहे हैं, उन्हें अंदाजा हो जाएगा। एक्सपर्ट बोले- ओवैसी ब्लैकमेलिंग की राजनीति कर रहे सीनियर जर्नलिस्ट राजेंद्र कुमार कहते हैं- यूपी में 2022 में भी 95 सीटों पर एआईएमआईएम चुनाव

लड़ी थी। इस चुनाव में उसे 4 लाख 50 हजार 900 वोट मिले थे। सभी सीटों पर जमानत जम्ब हो गई थी। ओवैसी भले ही एक भी सीट नहीं जीत सके हों, लेकिन कई सीटों पर सपा प्रत्याशी की हार का अंतर एआईएमआईएम को मिले वोटों से कम था। यानी मुस्लिम वोटों का बंटवारा नहीं हुआ होता तो कई सीटें ऐसी थीं, जहां सपा को जीत हासिल हो सकती थी। ओवैसी गठबंधन में बराबरी के रुतबे की बात कर रहे हैं, यानी सीधे तौर पर वे 200 सीटों की दवादेदारी ठोंक रहे हैं, जो किसी हाल में नहीं मिलने वाली।

बिहार से अपराधी बनारस भाग रहे, वहां बाबा दूढ़ रहे

सीएम बोले- राज्य का पूरा कचरा साफ कर के गंगाजी में विसर्जित कर दूंगा

गयाजी, 15 जून (एजेंसियां)। भोजपुर में सीएम ने अपराधियों को सख्त चेतावनी दी है। उन्होंने कहा, बिहार के अपराधी अब डर के बनारस भाग रहे हैं। वहां बाबा उन्हें दूढ़ रहे हैं। मैं बिहार का पूरा कचरा साफ कर के गंगाजी में विसर्जित कर दूंगा। इससे पहले गयाजी में सीएम सम्राट चौधरी ने कोचिंग सेंटर्स को लेकर बड़ा बकाना दिया। उन्होंने मॉडल स्कूलों में व्यवस्थाओं का जिक्र करते हुए कहा, इन स्कूलों में ऐसी व्यवस्था करने जा रहे हैं जिससे बिहार के सारे कोचिंग सेंटर्स बंद हो जाएं। सीएम ने अफसरों से कहा,



अपराधियों का गयाजी में पिंडदान कर दो। मुख्यमंत्री ने तेजस्वी का बिना नाम लिए पलटवार भी किया। मुख्यमंत्री ने बाहर रह रहे बिहार

के लोगों से लौटने की अपील भी की। उन्होंने कहा कि आइए यहां उद्योग, धंधे शुरू कीजिए। हम आपका ईंतजार कर रहे हैं। मुख्यमंत्री ने सोमवार को अतरी विधानसभा के देवगंवा में एमएसएमई की ओर से 170 करोड़ की लागत से बनने वाले 'टेक्नोलॉजी सेंटर' का भूमि पूजन और शिलान्यास किया। जहां उन्होंने सभा को संबोधित करते हुए ये बातें कहीं।



आषाढ़ मास का नाम आते ही मानसून की पहली फूहार, मंदिरों की घंटियाँ और भक्ति से भरा माहौल आँखों के सामने आ जाता है। हिंदू धर्म में यह माहौल सिर्फ मौसम के बदलाव का संकेत नहीं है, बल्कि आध्यात्मिक साधना, पूजा-पाठ और पुण्य कमाने का भी खास समय माना जाता है। इसी महीने में कई बड़े धार्मिक पर्व मनाए जाते हैं, जिनका इंतजार श्रद्धालु पूरे साल करते हैं। भगवान जननाथ की भव्य रथ यात्रा से लेकर गुरु पूर्णिमा और देवशयनी एकादशी तक, आषाढ़ मास धार्मिक दृष्टि से बेहद महत्वपूर्ण माना जाता है।

मान्यता है कि इस दौरान किए गए जप, तप, दान और पूजा का फल कई गुना बढ़ जाता है। ऐसे में अगर आप भी जानना चाहते हैं कि साल 2026 में आषाढ़ मास कब से शुरू होगा, इसका धार्मिक महत्व क्या है और इस दौरान कौन-से उपाय करने चाहिए, तो यह लेख आप के लिए है।

आषाढ़ मास 2026 कब से शुरू होगा ?

हिंदू पंचांग के मुताबिक साल 2026 में आषाढ़ मास की शुरुआत 30 जून 2026, मंगलवार से होगी। यह पावन महीना 29 जुलाई 2026, बुधवार को गुरु पूर्णिमा के दिन समाप्त होगा। पूरे महीने के दौरान कई बड़े धार्मिक आयोजन और

व्रत-त्योहार मनाए जाएंगे, जिनका सनातन परंपरा में विशेष महत्व बताया गया है। आषाढ़ मास के दौरान 15 जुलाई 2026 से गुप्त नवरात्रि की शुरुआत होगी, जो 23 जुलाई तक चलेगी। इसके अलावा 16 जुलाई को भगवान जगन्नाथ की प्रसिद्ध रथ यात्रा निकलेगी। वहीं 25 जुलाई को देवशयनी एकादशी का पर्व मनाया जाएगा। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार इसी दिन भगवान विष्णु योगनिद्रा में चले जाते हैं और अगले चार महीनों के लिए चातुर्मास का आरंभ हो जाता है। 26 जुलाई 2026 से चातुर्मास की शुरुआत मानी जाएगी।

क्यों खास माना जाता है आषाढ़ मास ?

साधना और भक्ति का महीना आषाढ़ मास को आध्यात्मिक उन्नति का महीना कहा जाता है। वर्षा ऋतु के आगमन के साथ प्रकृति में नई ऊर्जा का संसार होता है। इसी वजह से ऋषि-मुनियों ने इस समय को साधना और आत्मचिन्ता के लिए सबसे उपयुक्त माना। धार्मिक मान्यता के लिए इस महीने में किया गया जप, ध्यान, व्रत और दान व्यक्ति के जीवन में सकारात्मक बदलाव लाता है। यही कारण है कि कई लोग इस दौरान विशेष पूजा-पाठ और धार्मिक अनुष्ठानों का संकल्प लेते हैं।

लालच बुरी बला है इसलिए कोई भी काम बिना किसी लालच के करना चाहिए। इसलिए बिना सोच विचार किए कोई भी कार्य कभी भी नहीं करना चाहिए। लालच के कारण क्या क्या हो सकते हैं । जार्न इस छोटी सी कथा का माध्यम से। पढ़ें लालच बुरी बला है कथा।

कहते हैं लालच बुरी बला है। क्योंकि, इस लालच के कारण कई बार लोग अपनों को अपनी रिश्तों को और तो और अपनी जान तक गंवा देते हैं। लालच के कारण क्या हो सकता है इसका उदाहर इस कथा का माध्यम से मिलता है। जहां एक कर्ण के लालच कैसे किसी की जान गंवाने का कारण बना।

एक समय किसी वनमें एक बूढ़ा बाघ स्नानकर हाथमें कुशा लेकर एक पथिकसे कहने लगा 'ओ पथिक ! इसी सोने के कणिक को ले लो, ये मेरे किसी काम का नहीं।' यह देखकर वह पथिक ब्राह्मण सोचने लगा कि ऐसे अवसर भाग्य से आते हैं, परंतु इसमें जीवन मरण का संदेह है, इसलिए इसे प्रवृत्त नहीं होना चाहिये क्योंकि अपने अहित कर से इष्ट वस्तु मिलने पर भी अच्छा परिणाम नहीं होता, जैसे जिस अमृत में विष का संसर्ग है, वह अमृत भी विष बनकर मृत्यु का कारण बन जाता है। परंतु मनुष्य बिना संशय में पड़े लाभ का भागी भी नहीं होता। यह सोचकर विप्र ने बाघ से कहा 'कहां है सोने का कंगन ?'

बाघ ने हाथ पसारकर सोने का कंगन विप्र को दिखाया। सोने का कंगन देखकर विप्र ने बाघ से कहा 'तुम हिसक पशु हो, तुम्हारा कैसा विश्वास करूं ?' व्याघ्र बोलकर 'युवावस्था में मैं बहुत दुचाचरी था, अनेक गौ, ब्राह्मण मनुष्यों को मारने से मेरे पुत्र और स्त्री सब मर गये। तब किसी धार्मिक ने मुझे उपदेश दिया कि आप दान-धर्म कोजिये, उन्हीं के कहने से मैं स्नान कर दान दे रहा हूं। मेरे नख-दांत सफ टूट गये हैं, मेरे ऊपर विश्वास करो। जैसे मरुस्थल में वर्षा तथा भूखे को दिया हुआ भोजन सफल होता है, वैसे ही निर्धन को दिया हुआ दान सफल होता है। तुम निर्धन हो, इसलिए यह कंगन तुम्हें दान कर रहा हूं, क्योंकि रोगी के लिये औषधि लाभदायक होती है।

किया, जो ए...
वैसे भी कहा...
शत्रु का, न...
राजकुल का...
के मृग का ह...
नन्दन राम म...
था कि सोने...
आने पर मुने...
यही हाल हुआ...
गवां ने पक्ष र...
कि वृद्ध व्याघ्र...

अपने सत्रि

सभी कहते हैं...
हैं तो धैर्य छू...
एक आप नि...
जन्म हो जा...
पिछले दिनों...
वहां मैंने उ...
काम कांड क...
सत दिन त...
और फिर क...
जो ताकिक क...
हैं तो क्या मि...
अच्छी बात...
जन्म हो रहा...
उन लोगों क...
में इब जाते...
क्रियाएं कर...
है पर जब वि...
दंडा है। तना...
शदक मिलती...
मरद को भी...
क्यों न कर्म...
से सक्रिय र...

जो लोग निरोगी हों, उन्हें औषध का विश्वास आवश्यक नहीं है। इसलिए मुझपर विश्वास कर तुम इस तालाब में नाना करके यह सुवर्ण कणन ग्रहण करो। व्याघ्र की बातों पर विश्वास करके वा व्याघ्र ज्यों ही स्नान करने के लिए तालाब में घुसा, वह कीचड़ में लीप याया और निकल न सका। उसकी कीचड़ में फंसा देखकर 'अच्छा' कह निरालता हूँ' यह कहकर व्याघ्र धीरे-धीरे धीरे के पास जाकर उसका पकड़ लिया। तब वह पथिक विचार करने लगा कि जो लोग अज्ञान के उपयोग नहीं करते, उनका जाना भी भ्रम है, इसलिए मैंने अच्छा नहीं किया। जिसक पशु का विश्वास कर लिया है कि नदियाँ का, हाथ में शस्त्र लिया है और सीस वाले जन्तुओं का तथा विश्वास कभी नहीं करना चाहिये। सोचने वाला यद्यपि असंभव है, तथापि दशरथ के लोभ में पड़े। जबकि उनको जाना था कि मृग नहीं हो सकता। प्रायः विपर्यय की बुद्धि भ्रष्ट हो जाती है। मेरा भी यही है, जो लोभ में आकर सूँघे अपने प्राणों के लिए पथिक ऐसा सोच ही रहा था। न उसको मारकर खा लिया।

थिये रखो, लेकिन जब अवसर आता जाता है। तब कुछ क्रियाएं हैं, जो यमित करें तो अपने-आप धैर्य का गा। उनमें से एक है— कर्मकांड। कोलकाता में कथा कर रहा था तो छे पढ़े-लिखे हाइटेक लोगों को देखा। वो रोज तीन घंटे कर्मकांड करते सुनते। तो मैंने पूछा कि आप लोग वो इतनी देर तक कर्मकांड करते हैं? ज्यादातर लोगों ने एक बहुत लंबी कि हमारे भीतर एक धैर्य का है। कहना कि हम एक अलग दुनिया हैं। पंडित जी मंत्रोच्चार करतें हैं, हैं। पहले तो लाता था अंधविश्वास था तो लगा यह प्रकृति से जुड़ने का कम हो रहा है। मेडिटेशन में भी है। हम अधिक रचनात्मक होते हैं। अनुशासन की झिल मिलती है। तो ड करें और अपने को सात्विक रूप

गुरु पूर्णिमा का महत्व
गुरु का समापन गुरु पूर्णिमा के साथ
इस दिन गुरु के प्रति सम्मान और
व्यक्त की जाती है। भारतीय संस्कृति में
मान का प्रकाश देने वाला माना गया है
इस दिन अपने गुरु, शिक्षकों और
का सम्मान करना शुभ माना जाता है।
गुरु मास में किन्हीं देवी-देवताओं
की पूजा होती है ?
न्यस्तार्थों के अनुसार आषाढ़ मास मुख्य
मगवान विष्णु की आराधना के लिए
माना जाता है। इसके साथ ही सूर्य देव,
गौर गुरु की पूजा को भी विशेष महत्व
मिलता है। कई जगहों पर जल देवता की
पूजा भी होती है। चूँकि यह महीना वर्षा ऋतु
का प्रतीक है, इसलिए जल तत्व को
शक्ति मानकर उसकी आराधना की

मांस प्रतीतद्वय भगवान विष्णु को पूजा करने विष्णु सहस्रनाम का पाठ करने की प्रथा है। मान्यता है कि इससे घर में शान्ति और शांति बनी रहती है। सुबह और रात भगवान विष्णु के सामने घी का दीपक जलाकर शुभ माना जाता है।

सूर्य देव को अर्घ्य दें

परंपरा में सूर्य देव को विष्णु का ही माना गया है। इसलिए आषाढ़ मास में सूर्य देव को अर्घ्य देना लाभकारी माना जाता है। पहले उठकर स्नान करना और तबले में जल, रोली, अनाक और लाल पुष्प लेकर सूर्य देव को अर्घ्य देना लाभकारी माना जाता है। आज भी कई परिवारों में यह परंपरा बनी हुई है। लोगों का मानना है कि आत्मविश्वास बढ़ता है और जीवन में सफलता का ऊर्जा का संचार होता है।

हैं के अनुसार भूमिपुत्र मंगल की करने से साहस, आत्मबल और कार्यो ता प्राप्त होती है। इस दिन लाल वस्त्र, न और गुड़ का दान करना भी शुभ है।

एक लोक कथा है— एक छात्र से गाँव के दूर से लोग आते थे। सेंट सरल शब्दों में एक शिक्षक प्रसिद्ध थे। एक दिन गान शब्दों में था— “शिक्षा का महत्व”।

एक दिन ने कहा, “मनुष्य का जीवन शिक्षा के बिना कितना बड़ा जान नहीं देती, बल्कि, कभी क्षमता भी प्रदान करती है। जिस तरह परस्थिति में सही निर्णय लेने में प्रवचन सुन रहे लोगों पर संत की बातें प्रतीत थीं। भीड़ में बैठी एक महिला उठी और बोली, “गुरुदेव, मैं जानना चाहती हूँ— सही उपाय क्या होता है?”

संत मुस्कुराए और उन्होंने पूछा, “माँ, यह है?” महिला ने उत्तर दिया, “गुरुजी, मैं सही सुनकर संत गंभीर हो गए। उन्होंने कहा कि देरी कर दी है।” बच्चे की शिक्षा तब तक जारी चालिए थी।

“गुरुदेव, जन्म के साथ शिक्षा कैसे शुरू होती है?”

सिखना में समझाया, बच्ची जन्म से ही सहायक शिक्षिका शुरू कर देती है। वह माता आदातों को देखकर सीखता है। इसलिए उसे बड़ा कोई विद्यालय नहीं और अच्छे नहीं। बचपन में दिए गए संस्कार ही हैं। 'संत की बातें सुनकर माँ के कहने पर'। उसने समझ लिया कि शिक्षा है, बलिक अच्छे संस्कार, अनुशासन में सहायक शिक्षिका है। अगले ही वर्ष संस्कार में महत्त्वपूर्ण हिस्सा है। अगले ही वर्ष में महत्त्वपूर्ण वातावरण बनाया। संस्कारों के लिए गुरुजी के पास भेजना शुरू कर दिया। संस्कार समझावर, संस्कारी और सफल संस्कारों को करते थे और उसकी सफलताओं और अच्छे संस्कारों को देते थे।

जिवन में नई बात सीखने के लिए क
हों, नौकरीपेशा व्यक्ति हों या वरिष्
किया जा सकता है।
शिक्षा का प्रारंभ घर से होता है
बच्चे सबसे पहले अपने माता-पिता
वातावरण सकारात्मक, अनुशासित
अच्छे संस्कार सबसे बड़ी शिक्षा है
किताबी ज्ञान के साथ ईमानदारी, वि

मार्त प्रकृत को अगर सुदेश और आध्यात्मिक ऊर्जा से भर देता है। यहाँ ऐसी कई अनोखी जगहें हैं, जहाँ धूमने या दर्शन करने मात्र से मन तरलता जोर होता है। अगर भक्ति भाव से भर उठता है। जब बात देवाधिदेव महादेव की होती है, तो देश में उनकी शक्ति और दिव्यता को दिखाने वाली अनेक पवित्र जगहें मौजूद हैं। इन्हीं में से एक अद्भुत स्थान है उत्तराखंड के पिथौरागढ़ जिले में स्थित ॐ पर्वत। धार्मिक मान्यता है कि इस पवित्र पर्वत करने मात्र से शिव के होने का अहसास होता है और मानसिक शांति भी मिलती है। अगर आप गर्मियों की छुट्टियों में जाने का प्लान बना रहे हैं तो यह जगह एकदम परफेक्ट है।

प्राकृतिक गुणों का प्रयोग करना प्राकृतिक सुरक्षा के लिए जाना जाता है, बल्कि यहां महादेव की तोपस्थली भी है। पहाड़ों के बीच स्थित एक अनोखा पर्वत, जहां प्राकृति ने खुद ही पवित्र हिंदू प्रतीक 'ॐ' का भव्य रूप रच दिया है। इसे ओम पर्वत के नाम से जाना जाता है। दूर से देखने पर यह पर्वत बिल्कुल 'ॐ' के आकार में नजर आता है, जो श्रद्धालुओं के मन में भक्ति और आश्चर्य दोनों भर देता है। ओम पर्वत हिमालय पर्वतमाला के हिस्सा है और पिथौरागढ़ जिले में स्थित नाभीढांग (नबीढांग) क्षेत्र में 5900 मीटर की ऊंचाई पर स्थित है। यह पर्वत कृष्ण नहीं, बल्कि पूरी तरह प्राकृतिक रूप से बना हुआ है। धार्मिक ग्रंथों में 'ॐ' की उत्पत्ति 'आमि' के अर्थ में 'ॐ' की उत्पत्ति का उल्लेख मिलता है। शिव पुराण के अनुसार 'ॐ' की उत्पत्ति ब्रह्मांड की रचना से पहले हुई थी। पौराणिक मान्यताओं में विश्व के आठ छिपे हुए प्राकृतिक 'ॐ' प्रतीकों में से एक उत्तराखंड का 'ॐ' पर्वत है। हिंदू

A photograph of a rugged, snow-capped mountain peak. The mountain's surface is a mix of dark, rocky outcrops and bright white snow patches. The sky above is a pale, hazy blue with soft, white clouds. The lighting suggests a bright day, with the snow reflecting the light. The overall composition is a close-up, focusing on the textures and shapes of the mountain's upper reaches.

और बौद्ध दोनों धर्मों में इसे अत्यंत पवित्र माना जाता है और इसे भगवान शिव का निवास स्थान भी समझा जाता है।

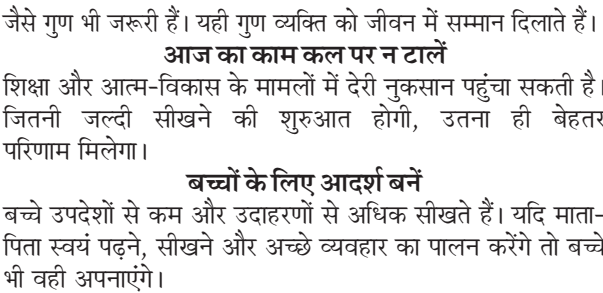
आदि कैलाश नाम से भी है फेमस ॐ पर्वत कैलाश मानसरोवर यात्रा मार्ग पर पड़ता है। श्रद्धालु नाभीदांग शिविर से इस पर्वत के दर्शन कर सकते हैं। नाभीदांग शिविर पिथौरागढ़ से करीब 170 किलोमीटर दूर स्थित है। यहां से ॐ पर्वत साफ दिखाई देता है। यह स्थान आदि कैलाश या छोटा कैलाश के नाम से भी प्रसिद्ध है। श्रद्धालु बताते हैं कि आदि कैलाश और ॐ पर्वत के दर्शन मात्र से मन को असीम शांति और परमानंद की अनुभूति होती है।

कैसे पहुंचें ओम पर्वत

अब कैलाश के कि महादेव के इस दिव्य स्थान के दर्शन को ओम पर्वत कैसे पहुंचें? इसके लिए सबसे पहले पिथौरागढ़ पहुंचना होता है। यहां से धारचूला होते हुए अपर बड़ना पड़ता है। धारचूला में एसडीएम कार्यालय से इनर लाइन परमिट लेना अनिवार्य है। इसके बाद ठेक्की से आसानी से नाभीदांग तक पहुंचा जा सकता है। छोटा कैलाश तक पहुंचने के लिए कई रास्ते हैं। नैनीताल से हवाई अड्डे से स्थल 175 किलोमीटर दूर है। वहीं, काठगोदर रेलवे स्टेशन से 422 किलोमीटर व सड़क मार्ग से पिथौरागढ़ जिला मुख्यालय से 178 किलोमीटर दूर है।

टूरिस्टों के लिए भी आकर्षण का केंद्र

श्रद्धालु कहते हैं कि यह यात्रा सिर्फ दर्शन की नहीं, बल्कि आध्यात्मिक शुद्धि और जन्म-मृत्यु के चक्र से मुक्ति की यात्रा है। उत्तराखंड को देवभूमि कहे जाने का एक कारण यही पवित्र स्थल भी है। आध्यात्मिक पर्यटन के लिए हर साल बड़ी संख्या में पर्यटक यहां आते हैं। ओम पर्वत ना सिर्फ धार्मिक महत्व रखता है, बल्कि प्रकृति प्रेमियों और एडवेंचर टूरिस्टों के लिए भी आकर्षण का केंद्र है। दूर-दूर से लोग यहां महादेव की तपोस्थली के दर्शन करने आते हैं। कई लोग मानते हैं कि यहां आकर मन की सारी चिंताएं दूर हो जाती हैं और भक्ति भाव से मन भर जाता है।



जिस वातावरण और लोगों के बीच हम रहते हैं, उनका प्रभाव हमारे विचारों पर पड़ता है। अच्छी संगीत ज्ञान और व्यक्तित्व दोनों का विकास करती है।

सच्ची शिक्षा वह है जो सोचने, समझने और सही निर्णय लेने की क्षमता विकसित करे। केवल प्रमाणपत्र प्राप्त करना ही शिक्षा का उद्देश्य नहीं है।
हर अनुभव से सीखें

जीवन का प्रत्यक्ष अनुभव, सफलता हा या असफलता, एक शिक्षक का तरह होता है। जो व्यक्ति हर परिस्थिति से सीखता है, वही आगे बढ़ता है।

आत्म-विकास को प्राथमिकता दें

प्रतिदिन कुछ समय पढ़ने, सोचने और स्वयं को बेहतर बनाने में लगाएँ। छोटी-छोटी सीखें सफल के साथ बड़े परिवर्तन लाती हैं। शिक्षा और संस्कार जीवन की सबसे मूल्यवान् चीजें हैं। सीखने की शुरुआत जिनकी जल्दी हो, उतना अच्छा है, लेकिन ज्ञान प्राप्त करने के लिए कोई भी सीखने पर नहीं होता। जो व्यक्ति जीवभर सीखने की आदत बनाए रखता है, वह निरंतर प्रगति करता है और एक सफल, संतुलित तथा प्रेरणादायक जीवन जीता है।

इन्ने शिष्यों में से एक शिष्य ऐसा भी था जो किसी से ज्यादा बोलता नहीं था। वह सिर्फ अपने काम पर ही ध्यान देता था। काम पूरा होने के बाद वह एकान्त में चला जाता और ध्यान में बैठ जाया करता था। कुछ शिष्यों में गौतम बुद्ध से एकान्त में रहने वाले इस शिष्य की शिकायत कर दी। जब धीरे-धीरे उस शिष्य की बुराई ज्यादा होने लगी, तब बुद्ध ने सोचा कि उससे बात करनी चाहिए। एक दिन उस शिष्य से बुद्ध ने पूछा, 'तुम अन्य शिष्यों से ऐसा व्यवहार क्यों करते हो? सभी शिष्यों तुम्हारी शिकायत कर रहे हैं।' शिष्य ने ध्यान से महात्मा बुद्ध की बात सुनी, फिर क्षमा प्रार्थना के स्वर में उनसे बोला, 'यथागत, मैंने यह तय किया है कि जब तक आप यहाँ नहीं आते, मैं आपसे एकान्त और मौन का महत्त्व समझ लूँ। आपके बाद मुझे बुद्धावार्ता को कोई और कैसे समझाएँ?' उस शिष्य की यापेतां सुनकर बुद्ध को भी आश्चर्य हुआ। वह उसका आशय तो तत्काल समझ गए, उसकी साधना और लगन की गहराई से प्रभावित भी हुए, लेकिन उससे कुछ और नहीं बोले। उसके जाने के बाद बुद्ध ने अन्य शिष्यों को उसका व्यवहार तुम सबने इसे एकान्तप्रिय शिष्य की गलत शिकायत की है। तुम लोगों ने उसे जाने बिना उसके बारे में अपनी गलत राय बना ली। तुमने देखा कुछ और नहीं समझा कुछ और। हमें किसी भी व्यक्ति के लिए जल्दबाजी में कोई राय नहीं बनानी चाहिए। पहले उस व्यक्ति से मिलें, उसकी गतिविधियों को देखें। हो सके तो उससे संवाद के जरिए उसकी गतिविधियों के पीछे के भाव को समझें। उसकी बाद ही किसी नतीजे पर पहुँचना चाहिए। बुद्ध को बातें सुनकर सभी शिष्यों को अपनी गलती पर पश्चाताप हुआ। उन सभी ने एकान्तप्रिय शिष्य से माफ़ी भी मांगी।

जामुन खाने के बाद कभी न खाएं ये चीजें, वरना शरीर को पहुंचेगा नुकसान

बरसात के मौसम में मिलने वाली जामुन स्वाद और सेहत दोनों के लिए बेहद फायदेमंद माना जाता है। यह फल एंटीऑक्सीडेंट, फाइबर, आयरन और कई जरूरी पोषक तत्वों से भरपूर होता है, जो पाचन तंत्र को बेहतर बनाने, ब्लड शुगर को नियंत्रित रखने और इम्युनिटी मजबूत करने में मदद कर सकते हैं। हालांकि, जामुन खाने के फायदे तभी मिलते हैं जब इसे सही तरीके से खाया जाए।

आयुर्वेद और पारंपरिक स्वास्थ्य मान्यताओं के अनुसार, जामुन खाने के तुरंत बाद कुछ खाद्य पदार्थों का सेवन करने से पाचन संबंधी समस्याएं हो सकती हैं। इससे गैस, अपच, पेट दर्द या अन्य असहजता महसूस हो सकती है। इसलिए यह जानना जरूरी है कि जामुन खाने के बाद किन चीजों से परहेज करना



चाहिए। आइए जानते हैं उन 5 खाद्य पदार्थों के बारे में जिन्हें जामुन खाने के तुरंत बाद खाने से बचना बेहतर माना जाता है।

दूध
जामुन खाने के तुरंत बाद दूध पीने से बचने की सलाह दी जाती

विशेषज्ञों का मानना ​​है कि जामुन खाने के कम से कम 1 से 2 घंटे बाद ही दूध का सेवन करना बेहतर होता है।

दही
दही एक प्रोबायोटिक खाद्य पदार्थ है, लेकिन जामुन खाने के तुरंत बाद इसका सेवन कुछ लोगों में पाचन संबंधी समस्याएं बढ़ा सकता है। जामुन की तासीर और दही की प्रकृति अलग होने के कारण पेट में असहजता, गैस या एसिडिटी की शिकायत हो सकती है। खासकर जिन लोगों का पाचन तंत्र संवेदनशील होता है, उन्हें इस संयोजन से बचने की सलाह दी जाती है।

अचार
अचार में नमक, तेल और मसालों की मात्रा अधिक होती है। जामुन खाने के बाद अचार का

सेवन करने से पेट में जलन, एसिडिटी और अपच की समस्या हो सकती है।

इसके अलावा अचार में मौजूद तीखे मसाले जामुन के प्राकृतिक गुणों को प्रभावित कर सकते हैं। जामुन खाने के बाद कुछ समय तक अचार और अधिक नमक वाले खाद्य पदार्थों से दूरी बनाना बेहतर माना जाता है।

अधिक मसालेदार भोजन
जामुन खाने के तुरंत बाद बहुत ज्यादा तीखा या मसालेदार भोजन करने से पाचन तंत्र पर अतिरिक्त दबाव पड़ सकता है।

इससे पेट में गैस, जलन, एसिडिटी और ऐंठन जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

मसालेदार भोजन और जामुन का यह संयोजन कुछ लोगों में पेट की संवेदनशीलता को बढ़ा सकता है।

कहीं आप भी तो नहीं हैं मच्छरों के फेवरेट? कुछ लोगों को ज्यादा क्यों काटते हैं मच्छर

आज वर्ल्ड डेंगू डे है, मच्छरों के कारण होने वाली डेंगू बीमारी को लेकर लोगों को जागरूक करने और इससे बचाव को लेकर सावधान करने के उद्देश्य से ये मनाया जाता है। अमर उजाला में प्रकाशित रिपोर्ट में हमने बताया कि कैसे डेंगू की स्थिति कुछ लोगों में जानलेवा हो जाती है?

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, मानसून के दिनों में मच्छरजनित बीमारियों का खतरा काफी बढ़ जाता है। डेंगू-मलेरिया और चिकनगुनिया जैसी बीमारियों के कारण हर साल हजारों लोगों को अस्पताल में भर्ती होना पड़ता है। मच्छरों के खतरे को कम करने के



क्यों ज्यादा काटते हैं मच्छर?
मेडिकल रिपोर्ट्स से पता चलता है कि मच्छर अपने शिकार को चुनने के लिए कई संकेतों का

मच्छर हमारे शरीर से निकलने वाली गंध को पहचानते हैं। हमारी त्वचा पर लाखों बैक्टीरिया मौजूद होते हैं। ये बैक्टीरिया पसीने में मौजूद तत्वों को तोड़कर अलग-अलग तरह की गंध पैदा करते हैं। रॉकफेलर यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं ने पाया कि कुछ लोगों की त्वचा से निकलने वाले कार्बोक्सिलिक एसिड नाम का रसायन मच्छरों को अधिक आकर्षित करते हैं।

जिन लोगों के शरीर से इन रसायनों की मात्रा ज्यादा निकलती है, उन्हें मच्छर दूसरों की तुलना में अधिक काटते हैं।

ब्लड ग्रुप ओ मच्छरों का सबसे पसंदीदा
जापान में हुए अध्ययन में पाया गया कि मच्छर कुछ ब्लड ग्रुप वाले लोगों को ज्यादा पसंद कर सकते हैं। जिन लोगों का ब्लड ग्रुप ओ होता है, उन्हें दूसरे ब्लड ग्रुप वालों की तुलना में ज्यादा मच्छर काटते हैं। मच्छर त्वचा से निकलने वाले रासायनिक संकेतों के आधार पर ब्लड ग्रुप का पता लगाते हैं।

कम उम्र में बूढ़ा हो रहा भारतीयों का दिल, मोटापा और खराब जीवनशैली बढ़ा रहे हृदय रोग का खतरा



डॉक्टरों ने चेतावनी दी है कि भारत में बढ़ते मोटापे के कारण कई लोगों की कार्डियक एंज यानी उनके हृदय की उम्र उनकी वास्तविक उम्र से कहीं अधिक जल्दी बढ़ रही है। डॉक्टरों के मुताबिक, इसका मतलब हृदय और रक्त वाहिकाओं का तेजी से बूढ़ा होना है, जिससे कम उम्र में ही हृदय रोग, स्ट्रोक और हृदय से जुड़ी अन्य दिक्कतों का खतरा बढ़ता जा रहा है।

दरअसल, विशेषज्ञों की यह चेतावनी राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण-6 (एनएफएचएस-6) के नतीजों के बाद सामने आई है। इसमें भारतीय वयस्कों में मोटापे में तेजी से बढ़ोतरी देखी गई। सर्वे में देखा गया कि 2023-24 में 15-49 साल की उम्र की 30.7 फीसदी महिलाएं मोटापे से ग्रस्त थीं, जबकि 2019-21 के एनएफएचएस-5 में यह आंकड़ा 24 फीसदी था। वहीं, पुरुषों में यह अनुपात 22.9 फीसदी से बढ़कर 27.3 फीसदी तक पहुंच गया है। विशेषज्ञों का कहना है कि बढ़ते मधुमेह और उच्च रक्तचाप के साथ यह प्रवृत्ति हृदय रोगों का बोझ और बढ़ाएगी।

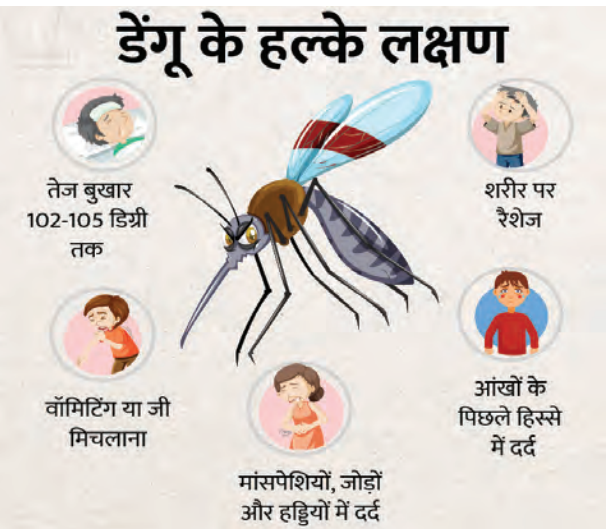
जीवनशैली में सुधार व सक्रिय दिनचर्या जरूरी

दिल्ली एम्स में कार्डियोलॉजि के प्रोफेसर डॉ नितेश नाइक के

मुताबिक, कार्डियक उम्र व्यक्ति की वास्तविक उम्र नहीं बल्कि उसके हृदय-तंत्र की सेहत को बताती है। मोटापा, मधुमेह, उच्च रक्तचाप और निष्क्रिय जीवनशैली वाला 35 साल का इंसान भी किसी अधिक उम्र वाले व्यक्ति जितना हृदय जोखिम झेल सकता है। उन्होंने कहा कि कई भारतीय इस बात से अनजान हैं कि दिल और रक्त वाहिकाओं को नुकसान अक्सर लक्षण दिखने से कई साल पहले ही शुरू हो जाता है। ऐसे में जीवनशैली में सुधार व सक्रिय दिनचर्या बेहद जरूरी है।

धूपपान छोड़, वक्त पर इलाज से हृदय को रखा जा सकता है जवां
इस सबके बीच अच्छी खबर यह है कि नियमित व्यायाम, संतुलित आहार, अल्ट्रा-प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों और शर्करा युक्त पेयों से दूरी, 7-8 घंटे की नींद, वजन नियंत्रण, धूपपान छोड़ना और वक्त पर इलाज अपनाकर हृदय को जवां रखा जा सकता है। वीएमएमसी और सफदरजंग अस्पताल में कार्डियोलॉजि विभाग के प्रमुख डॉ एचएस इस्सर ने कहा कि पेट के आसपास की अतिरिक्त चर्बी सूजन, खराब कोलेस्ट्रॉल, मधुमेह और उच्च रक्तचाप को बढ़ाती है, जिससे हार्ट अटैक, हार्ट फेलियर और स्ट्रोक का खतरा काफी बढ़ जाता है।

डेंगू के इन लक्षणों को न करें नजरअंदाज समय रहते पहचानना है बेहद जरूरी



हर साल बारिश का मौसम आते ही डेंगू के मामलों में तेजी देखने को मिलती है। मच्छरों से फैलने वाली यह बीमारी कई बार गंभीर रूप ले सकती है और समय पर इलाज न मिलने पर जानलेवा भी साबित हो सकती है।

ऐसे में जब आज विश्व डेंगू दिवस है तो इस मौके पर लोगों को इस बीमारी के प्रति जागरूक करना बेहद जरूरी है। डेंगू एक वायरल संक्रमण है, जो संक्रमित एडीज मच्छर के काटने से फैलता है। शुरुआत में इसके लक्षण सामान्य वायरल बुखार जैसे लग सकते हैं, लेकिन कुछ संकेत ऐसे होते हैं जिन्हें नजरअंदाज करना भारी पड़ सकता है।

यदि डेंगू की पहचान शुरुआती चरण में हो जाए तो इलाज आसान हो जाता है और जटिलताओं का खतरा भी कम हो जाता है। ऐसे में हर व्यक्ति को इसके प्रमुख लक्षणों और बचाव के उपायों की जानकारी होना जरूरी है। आइए

1. तेज बुखार
डेंगू का सबसे पहला और सबसे आम लक्षण अचानक तेज बुखार आना होता है, जो 102 से 104 डिग्री फारेनहाइट तक पहुंच सकता है।

यह बुखार सामान्य वायरल फीवर से अलग होता है क्योंकि यह अचानक शुरू होता है और 2 से 7 दिनों तक बना रह सकता है। इसके साथ ठंड लगना, कंपकंपी और अत्यधिक कमजोरी भी महसूस हो सकती है।

2. सिर और आंखों के पीछे दर्द
डेंगू में मरीज को तेज सिरदर्द के साथ आंखों के पीछे में असहनीय दर्द होता है। यह दर्द खासतौर पर आंखें घुमाने या रोशनी में देखने पर और बढ़ जाता है।

यह लक्षण डेंगू को सामान्य बुखार से अलग पहचानने में मदद

करता है।

3. शरीर और जोड़ों में दर्द
डेंगू को हड्डी तोड़ बुखार कहा जाता है क्योंकि इसमें शरीर, मांसपेशियों और जोड़ों में तेज दर्द होता है। मरीज को उठने-बैठने और चलने-फिरने में भी परेशानी हो सकती है।

यह दर्द कई बार इतना ज्यादा होता है कि व्यक्ति पूरी तरह कमजोर महसूस करने लगता है।

4. त्वचा पर लाल पक्के
डेंगू के दौरान शरीर पर लाल रंग के रेशज या चकते दिखाई देते हैं।

ये अक्सर बुखार कम होने के बाद या बीमारी के मध्य चरण में नजर आते हैं।

यह त्वचा पर खुजली और जलन भी पैदा कर सकते हैं और संक्रमण की गंभीरता का संकेत हो सकते हैं।

5. कमजोरी और थकाव
डेंगू से पीड़ित व्यक्ति को लगातार थकान, कमजोरी और ऊर्जा की कमी महसूस होती है।

यहां तक कि बुखार उतरने के बाद भी शरीर कई दिनों तक सामान्य स्थिति में नहीं आ पाता।

यह लक्षण शरीर में प्लेटलेट्स की कमी और वायरल इम्फेक्शन के कारण होता है।

डेंगू से बचाव के उपाय
घर के आसपास पानी जमा न होने दें।

मच्छरदानी और रिपेलेंट का इस्तेमाल करें।

पूरी बांह के कपड़े पहनें। बुखार होने पर तुरंत जांच करवाएं।

पर्याप्त पानी और तरल पदार्थ का सेवन करें।

क्या कहती है आपकी कोलेस्ट्रॉल रिपोर्ट? ये रीडिंग दिल की सेहत पर पड़ सकती है भारी

खान-पान की गड़बड़ी का वैसे से पूरे शरीर पर गंभीर असर होता है, पर हृदय स्वास्थ्य पर इसका नकारात्मक असर काफी ज्यादा देखा जा रहा है। जंक फूड्स, तली-भुनी चीजें ज्यादा खाने, नमक और चीनी की अधिकता हाई ब्लड प्रेशर और कोलेस्ट्रॉल को बढ़ाने वाली मानी जाती है, जिसका दिल की सेहत पर सीधा असर पड़ता है।

हाई कोलेस्ट्रॉल मौजूदा समय की सबसे आम, लेकिन खतरनाक स्वास्थ्य समस्याओं में से एक बन चुका है। चिंता की बात यह है कि ज्यादातर मामलों में तब तक पता ही नहीं चलता कि आपका कोलेस्ट्रॉल बढ़ा हुआ है, जब तक कोई गंभीर समस्या जैसे हार्ट अटैक, स्ट्रोक या ब्लॉकज सामने नहीं आ जाती।

कोलेस्ट्रॉल दो प्रकार का होता है- बैड और गुड। गुड कोलेस्ट्रॉल का सबसे आम, कोशिकाओं की मरम्मत और विटामिन डी के निर्माण में मदद करता है। लेकिन जब रक्त में बैड कोलेस्ट्रॉल की



मात्रा बढ़ जाती है, तो यह धमनियों की दीवारों पर जमा होकर प्लाक बनाना शुरू कर देता है। इससे रक्त प्रवाह बाधित होता है और हृदय रोगों का खतरा कई गुना बढ़ जाता है।

कितना होना चाहिए कोलेस्ट्रॉल लेवल?

अब सवाल ये है कि कब हमें समझ लेना चाहिए कि कोलेस्ट्रॉल समस्याएं बढ़ाने वाला हो गया है? स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, 30 की उम्र के बाद सभी लोगों को

नियमित रूप से लिपिड प्रोफाइल टेस्ट कराते रहना चाहिए, इससे कोलेस्ट्रॉल की स्थिति का अंदाजा होता है।

विशेषज्ञों के अनुसार टोटल कोलेस्ट्रॉल 200 mg/dL से कम होना चाहिए।

बैड कोलेस्ट्रॉल 100 mg/dL से कम होना चाहिए।

गुड कोलेस्ट्रॉल का स्तर 60 mg/dL से अधिक होना चाहिए।

कब बढ़ जाता है हार्ट अटैक का खतरा?

हृदय रोग विशेषज्ञ कहते हैं, जिन लोगों का कोलेस्ट्रॉल लेवल सामान्य से अधिक बना रहता है उनमें हार्ट अटैक और स्ट्रोक की आशंका सामान्य लोगों की तुलना में कई गुना बढ़ जाती है।

डॉक्टरों के अनुसार ब्लड टेस्ट में टोटल कोलेस्ट्रॉल 240 mg/dL या उससे अधिक होने पर हृदय रोगों का खतरा काफी बढ़ जाता है। बैड कोलेस्ट्रॉल अगर 160 mg/dL से ऊपर पहुंच जाए तो ये धमनियों में प्लाक जमने की प्रक्रिया को तेज कर देती है।

कैसे जानें कोलेस्ट्रॉल हाई तो नहीं?
डॉक्टर कहते हैं, हाई कोलेस्ट्रॉल लंबे समय तक कई मामलों में कोई संकेत नहीं देता है, इसलिए टेस्ट जरूरी है। व्यक्ति पूरी तरह सामान्य महसूस कर सकता है, जबकि अंदर ही अंदर धमनियों में ब्लॉकेज बढ़ रही होती है।

कई मामलों में पहली बार हार्ट अटैक, स्ट्रोक या एंजाइना होने पर ही कोलेस्ट्रॉल की समस्या का पता

चलता है। यही कारण है कि 30 वर्ष की उम्र के बाद नियमित लिपिड प्रोफाइल जांच कराने की सलाह दी जाती है।

कोलेस्ट्रॉल कम रखने के लिए क्या करें?

डॉक्टर कहते हैं, खान-पान में सुधार करके हाई कोलेस्ट्रॉल की समस्या को कम किया जा सकता है।

ओट्स, जौ, दालें, फल-सब्जियां, अलसी के बीज, अखरोट और बादाम जैसे खाद्य पदार्थ कोलेस्ट्रॉल कंट्रोल करने में सहायक माने जाते हैं। इनमें घुलनशील फाइबर अधिक होता है, जो बैड कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद करता है।

नियमित रूप से व्यायाम और बैड कोलेस्ट्रॉल बढ़ाने और बैड कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद कर सकता है। वॉकिंग, साइकिलिंग, तैराकी जैसे व्यायाम हृदय स्वास्थ्य के लिए बेहद फायदेमंद माने जाते हैं। ये वजन, ब्लड शुगर और कोलेस्ट्रॉल को भी कंट्रोल रखते हैं।

सर्दी खांसी का आयुर्वेदिक उपचार

प्रश्न : मच्छरों के आतंक से कैसे बचे? यदि मच्छरों के काटने से ज्वर हो जाता है तब क्या करें?

- रागप्रकाश गुप्ता, सिकंदराबाद

उत्तर : इन दिनों मच्छरों का आतंक बढ़ी दूरी से बढ़ रहा है। मच्छर काटने से पहले मलेरिया का ही खतरा था, पर अब देश की राजधानी दिल्ली समेत मुंबई, पुणे, हैदराबाद और बेंगलुरु में भी डेंगू पैर पसारने लगा है। मच्छरों से ही ब्रेन फीवर, जेलो फीवर, फाइलेरिया व विषम ज्वर जैसे रोग हो हो सकते हैं। मच्छरों के आतंक से बचने के लिए जहां मच्छर पैदा होते हैं वहां दवाओं का छिड़काव करें। कहीं भी ठहरा हुआ पानी, कूलर में रखा पानी, गड्ढों में जमा पानी आदि है तो उसे खाली कर दें। घरों में सूखा नीम या नारियल की जूट जलाएं। गुड अमृतारिष्ट दिन में तीन बार भोजन के बाद लें। डेंगू की जांच और निदान होने पर संशमनी वटी और गूड्डी घन, और तुलसी घनवटी और ऊंझा वसंत मालती रस लें।

मच्छर को पैदा ही ना होने दें। तभी आप मच्छर से बच सकते हैं। मच्छरदानी या मॉस्किटो रिपेलेंट का प्रयोग भी निरापद है। जहां जहां गंदगी और पानी होगा वही मच्छर पैदा होगा। इसलिए साफ सफाई का विशेष ध्यान रखें।

प्रश्न : अक्सर भोजन से अरुचि हो जाती है। ऐसे में क्या खाएं क्या ना खाएं कृपा कर बताएं।

- अप्पा राव, क्रीमनगर
उत्तर : भोजन में अरुचि हो जाने पर कुछ घरेलू नुस्खे दे रहा हूँ, जिनका प्रयोग करने से आपको दोबारा भोजन में रूचि हो सकती है।

***अदरक** को बहुत बारीक काटकर नींबू के रस में डालकर रखें, दो-तीन घंटे के बाद उसमें

सेंधा नमक मिलाकर खाने से अरुचि दूर होती है।

* खजूर को नींबू के रस के साथ चटनी बना कर खाएं।

* संतरे के रस में सेंधा नमक व कालीमिर्च का चूर्ण मिलाकर पिएं।

* टमाटर का सूप बनाकर पिएं।

* मूली को बीच से चीर कर उस पर सेंधा नमक और नींबू का रस डालकर खाएं।

* गाजर के रस में काली मिर्च का चूर्ण और हल्का सा सेंधा नमक मिलाकर पिएं।

* कब्ज के कारण अरुचि हो तो पपीता काट कर सेंधा नमक, काली मिर्च, नींबू का रस मिलाकर खाएं।

* आंवले और मुनक्के को 10-10 ग्राम मात्रा में लेकर पीसकर मुंह में रखें। इसका रस चूसने से अरुचि दूर हो जाती है।

* जामुन व फालसे में सेंधा नमक मिलाकर खाएं।

* प्याज, मूली, खीरा, चुकंदर का सलाद

बनाकर उसमें नींबू का रस, सेंधा नमक और काली मिर्च का चूर्ण मिलाकर खाएं।

* नींबू की शिकंजी बनाकर उसमें एक लौंग और पांच कालीमिर्च का चूर्ण मिलाकर दिन में दो बार पिएं।

शास्त्रीय योग में लवण भास्कर चूर्ण को ताजी छाछ में मिलाकर पीने से अरुचि दूर होती है। ऊंझा हिंवाष्टक चूर्ण को भी छाछ के साथ मिलाकर लेने से लाभ होता है। भोजन के पहले ऊंझा चित्रकादि वटी चूसने से अरुचि दूर होती है। मानसिक व्यग्रताजन्य अरुचि में ऊंझा प्रवाल पंचामृत रस एवं ऊंझा ताप्यादि लोह लेने से लाभ होता है।

प्रश्न : मेरी आयु 37 वर्ष है। गुड़ों बार-बार सर्दी खांसी की शिकायत हो जाती है। इसका आयुर्वेदिक उपचार बताएं।

- लीलाधर शर्मा, वारंगल

उत्तर : लगता है आपकी रोगप्रतिरोधक शक्ति कमजोर है। इसे ही इम्युनिटी कहते हैं। आज के इस करीना काल में इम्युनिटी का मजबूत होना जरूरी है। इम्युनिटी के कमजोर होने के कारण सर्दी, खांसी, जुकाम, हल्के बुखार पाचन तंत्र का कमजोर होना, शरीर में कमजोरी का महसूस होना होता है। अतः आप हर रोज सुबह -शाम ऊंझा रजवाड़ीप्राश 5 से 10 ग्राम की मात्रा में खूब चबाकर खाएं।

अनुपान में गुनगुना दूध पिएं। भोजन करने के बाद और गिलोय घनवटी, और तुलसी घनवटी एवं अश्वगंधा घनवटी का प्रयोग करें। भोजन करने के बाद ऊंझा पंचासव या और ग्रेप्सविन 20 मिलीलीटर की मात्रा में आधे कप गुनगुने पानी में मिलाकर सेवन करें।

ऐसा करने से आप की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ने लगेगी और बार-बार सर्दी जुकाम का होना, शरीर में कमजोरी महसूस होना खत्म हो जाएगा। पथ्य मै-सीधा-साधा, ताजा, संतुलित भोजन लें। गरिष्ठ भोजन से बचें। मौसम के फल और सब्जियों का प्रयोग अवश्य करें। हर रोज कसरत जरूर करें। यदि दिन में सोने की आदत है तो उसे बंद करें।

डॉ.च.पुरुषोत्तम बिदादा

email : purushottambidada@gmail.com

आप अपनी स्वास्थ्य समस्याओं का यदि आयुर्वेदिक इलाज चाहते हैं तो अपनी समस्या संक्षेप में हमें लिखकर भेजें। अपने पत्र पर नीचे दिया गया कूपन अवश्य कचपाएं।

आयुर्वेदिक स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी

स्वतंत्र वार्ता

396, लोअर टैंक बंड, हैदराबाद-80



भारत में बढ़ेगा विदेशी निवेश, वित्तमंत्री ने बताया कैसे पूरा होगा ये काम



नई दिल्ली, 15 जून (एजेंसियां)। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने सोमवार को कहा कि भारतीय बाजार में विदेशी पूंजी आकर्षित करने के लिए अभी और कदम उठाए जाएंगे। हौरो माइंडडमन समिट 2026 में यह उन्होंने कहा कि सरकारी प्रतिभूतियों (जी-सेक) में विदेशी निवेशकों द्वारा किए गए निवेश पर व्याज और पूंजीगत लाभ कर से छूट जैसे उपाय विदेशी पूंजी को वापस आकर्षित करने की दिशा में पहला कदम है। उन्होंने कहा, यह कहानी की अंत नहीं है और भी कदम उठाए जाएंगे, हम मानते हैं कि हमें और अधिक विदेशी पूंजी की आवश्यकता है। भारतीय रिजर्व ने पांच जून को बैंकों को तीन से पांच वर्ष की अवधि वाले विदेशी मुद्रा गैर-निवासी (बैंक) जमा के लिए अपनी मुद्रा अदला-बदली सुविधा को डोपलिंग करने की अनुमति दी थी, जिससे वे अमेरिकी डॉलर जमा को आरबीआई के साथ बसले सकें एवं मुद्रा जोखिम का प्रबंधन कर सकें। इसके

अनिल अंबानी की कंपनी में बड़ी गिरावट

जबरदस्त मुनाफे के बाद रिलायंस इंध्रन में लगा लोअर सर्किट

नई दिल्ली, 15 जून (एजेंसियां)। अनिल अंबानी की कंपनी रिलायंस इंड्रस्ट्रिज लिमिटेड के शेयर में सोमवार को गिरावट देखने को मिली। शेयर मार्केट में तेजी के बाद भी इस शेयर में 5 फीसदी का लोअर सर्किट लग गया।

इसी के साथ इस शेयर में पिछले कुछ से आ रही तेजी पर ब्रेक लगा गए। सोमवार को यह शेयर बीएसई में संकेतक पर ५ फीसदी गिरकर ८१.८७ रुपये पर आ गया। रिलायंस इंडीया के शेयर में पिछले महौने के आखिर से तेजी बनी हुई थी। हालाँकि सेबी के नियमों के चलते अल्टिम अंबानी की इस कंपनी में बढ़ती में एक ही दिन कारोबार हो रहा था। कंपनी दिवाला संबंधी प्रक्रिया से जूझ रही है और सेबी ने कंपनी के कारोबार को कर तइह की पाबंदियां लगा रखी हैं।

34% उछाल के बाद गिरावट
24 मई को रिलायंस इंड्रा का शेयर 64.33 रुपये पर बंद हुआ था। इसके बाद इसमें तेजी आती गई। पिछले हफ्ते सोमवार को यह शेयर 86.17 रुपये पर पहुंच गया था। यानी 3 हफ्ते में यह शेयर करीब 34 फीसदी

शेयर बाजार में बहार: सेंसेक्स में 736 और निफ्टी में 231 अंक की उछाल



मुंबई, 15 जून (एजेंसियाँ)। आज संसेक्स में 736 और निपटरी में 231 अंक की उछाल दर्ज की गई। आज पूरे दिन के कारोबार के बाद अमेरिकी डॉलर के मुकाबले रुपया 47 पैसे मजबूत हुआ। सोमवार को शेयर बाजार लगातार दूसरे सत्र में तेजी के साथ बढ़ होने के कारण पूरे विश्वभर में ही कड़ा, अमेरिका-ईरान शीर्षक समझौते से वैश्विक स्तर पर सकारात्मक संकेत गया है। अमेरिका और ईरान के बीच 170 दिन के युद्ध को समाप्त करने की सहमति बनने के बाद कच्चे तेल की कीमतों में भी तेजी गिरावट

'ये दुआ है मेरी रब से...', वेदांता को लेकर अनिल अग्रवाल ने कही दिल की बात, निवेशकों को मिला खास तोहफा

नई दिल्ली, 15 जून (एजेंसियाँ)। वेदांता ग्रुप के निवेशकों के लिए सोमवार का दिन बेहद खास रहा। सोमवार को भारतीय शेयर बाजारों में वेदांता ग्रुप के चार अलग-अलग व्यवसायों को लिस्ट किया गया। इस दौरान ग्रुप के चेयरमैन अनिल अग्रवाल ने निवेशकों के लिए अपने दिल की बात कही। उन्होंने कहा, 'मेरी इच्छा से यथाना है कि वेदांता निवेशकों को हमेशा डिविडेंड देती रहे।' वेदांता चेयरमैन का यह बयान उस समय आया, जब वे डिमार्ज की प्रक्रिया सफलतापूर्वक पूरी होने के बाद नई कंपनियों के लिस्टिंग समारोह के अवसर पर बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज में एक सभा को संबोधित कर रहे थे।

उन्होंने कहा कि कंपनी अपने डिविडेंड भुगतान को लेकर बेहद गंभीर है और उसका लक्ष्य भविष्य में भी एक डिविडेंड देने वाली

कंपनी बने रहने के साथ-साथ निवेशकों के लिए दीर्घकालिक मूल्य का निर्माण करना है।

इन कंपनियों में हुआ डिमर्जर

शेयर मार्केट में पहले से लिस्टेड वेदांता लिमिटेड के अलावा चार नई बनी कंपनियों वेदांता एयुमिनिंग मेटल , वेदांता ऑयल एंड गैस , वेदांता पावर और वेदांता आयरन एंड स्टील के शेयरों में सोमवार सुबह 10 बजे से भारतीय स्टॉक एक्सचेंजों पर ट्रेडिंग शुरू हो गई।

निवेशकों को दिलाया भरोसा

अपने संशोधन के दौरान चेयरमैन अनिल अग्रवाल ने निवेशकों को भरोसा दिलाते हुए कहा, 'हम हमेशा अपने शेयरधारकों के हितों का खयाल रखते हैं, जो हमारे लिए सबसे महत्वपूर्ण और सर्वोपरि है। हमने पिछले कुछ वर्षों में निवेशकों को 300% का काल रिटर्न दिया है

और पाँच साल का संघयी डिविडेंड यील्ड 55% रहा है। उन्होंने कहा, 'हम एक डिविडेंड देने वाली कंपनी हैं और हमेशा बने रहना चाहिए, भगवान से मेरी यही प्रार्थना है... इसके अलावा हम वैक्यूम क्रिएशन भी करते हैं। हमारे लिए सबसे छोटा श्रेष्ठधार्मिक भी बेहद महत्वपूर्ण है। कंपनी द्वारा जारी एक बयान के अनुसार, इस बहुप्रतीक्षित डिमेंजर से श्रेष्ठधार्मिक के लिए बड़े पैमाने पर वैक्यूम अलॉक हो रहे हैं' संभावना है। अब प्रत्येक कंपनी स्वतंत्र रूप से काम करेगी और अपनी व्यावसायिक योजनाओं के अनुसार बाजार से पूंजी जुटा सकेगी। इसके साथ ही, इस कर्मचारी से निवेशकों को अपनी पसंद के अनुसार किसी एक खास सेक्टर (जैसे ऑयल, पावर या एल्यूमिनियम) में सीधे निवेश करने का शानदार अवसर मिलेगा।

एलन मस्क की स्पेसएक्स ने 24 साल में कर दिया काम सऊदी अरामको को लगे थे 86 साल

नई दिल्ली, 15 जून (एजेंसियां) दुनिया के सबसे बड़े रईस एलन मस्क की कंपनी स्पेसएक्स की शुक्रवार को शेयर बाजार में धमाकेदार एंटी हुई। इसके साथ ही यह कंपनी 2.106 ट्रिलियन डॉलर के मार्केट कैप के साथ दुनिया की सातवीं बड़ी वैल्यूएबल कंपनी बन गई। इसके आगे अब केवल एनवीडिया, अल्फाबेट, ऐपल, माइक्रोसॉफ्ट, ऐमेज़ॉन और टाटासैफरी रह गईं। स्पेसएक्स की स्थापना 2002 में हुई थी और उसके 2 ट्रिलियन डॉलर के मार्केट कैप तक पहुंचने में 24 साल लगे जबकि सऊदी अरब की तेल कंपनी सऊदी अरामको के यह मुकाम हासिल करने में 86 साल लग गए।

2 द्रिलियन डॉलर का माइक्रो कैप हासिल करने में केवल गूगल को पेटेंट कंपनी अल्फाबेट ने स्पेसएक्स से कम टाइम लिया है। अल्फाबेट ने 23 साल में यह मुकाम हासिल किया था। जेफ बेजोस की कंपनी एमएजॉन ने 30 साल में यह उपलब्धि हासिल की थी जबकि एनवीडिया को 31 साल लगे थे। 2 द्रिलियन डॉलर तक पहुंचने में ब्रांडॉफोर्म ने 35 साल, टीएसएमसी ने 39 साल, ऐपल ने 44 साल, माइक्रोसॉफ्ट को 46 साल लगाए थे।

कौन है टॉप में?
एनवीडिया 4.969 ट्रिलियन डॉलर के मार्केट कैप के साथ दुनिया की सबसे

अमेरिका-ईरान डील से चमका बिटकाँइन

कीमत 65,000 डॉलर के पार, अब निवेशकों को क्या करना चाहिए?



नई दिल्ली, 15 जून (एजेंसियाँ)। सोमवार, 15 जून को अमेरिका और ईरान के बीच शांति समझौते की घोषणा ने क्रिप्टोकॉरसी बाजार में एक नई जान फूंक दी है। दुनिया की सबसे बड़ी और लोकप्रिय क्रिप्टोकॉरसी, बिटकॉइन ने शानदार वापसी करते हुए शुरुआती एप्पियाई कारोबार में 65,400 डॉलर का आंकड़ा छू लिया। करीब 3% की हरे उछाल के साथ बिटकॉइन पिछले दो हफ्तों के अपने सबसे उच्चतम स्तर पर पहुंच गया है।

बिटकॉइन की इस शानदार रैली के साथ-साथ बाजार की दूसरी सबसे बड़ी डिजिटल एसेट, ईथर में भी जबरदस्त तेजी देखी गई। ईथर 3.7% की वृद्धि के साथ 1,731 डॉलर तक पहुंच गया। इसके अलावा सोलाना व एक्सआरपी जैसे छोटे टोकन में भी निवेशकों की बिल्कुल निराश नहीं किया, बल्कि वे कहीं ज्यादा मजबूती के साथ हर निशान पर बंद हुए।

शांति समझौते ने कैसे पलटा गेम ?
 दरअसल, अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने सोशल मीडिया के जरिए जानकारी दी कि ईरान के साथ चल रही बातचीत एक अंतिम शांति समझौते तक पहुंच चुकी है. इसके साथ ही अमेरिका ने होर्मुज जलडमरूमध्य

मेर निपट्टी में 231

गौर हांगकांग के सूचकांक भी तेजी के
हुए। एक्सिस डायरेक्ट के अनुसंधान
जेश पाल्लिया ने कहा कि अमेरिका-
जिते समझौता वैश्विक जोजिम वाली
के लिए सकारात्मक है। कच्चे तेल की
में तत्काल सुधार भारत जैसी आयात-
व्यवस्था के लिए उत्साहजनक है। यह
के दबाव को कम करने और व्यापक
स्थिरता में सुधार में मदद करता है।
आंकड़ों के अनुसार, विदेशी संस्थान

चांदी 8,429 बढ़कर

इस साल कीमत 21 हजार बढ़ी, सोना आज

नई दिल्ली, 15 जून (एजेंसियां)। सोना-चांदी के दाम में 15 जून को तेजी है। इंडिया बुलियन एंड ज्वेलर्स एसोसिएशन के अनुसार, एक किलो चांदी 8,429 रुपए बढ़कर 2.51 लाख रुपए पर पहुंच गई। इससे पहले इसकी कीमत 2.43 लाख रुपए प्रति किलो थी। वहीं, 10 ग्राम 24 कैरेट सोना 2,369 रुपए बढ़कर 1.50 लाख रुपए पर पहुंच गया है। सोना-चांदी में ये तेजी अमेरिका और ईरान के बीच शांति वार्ता फिर शुरू होने से आई है। इससे कच्चे तेल की कीमतें गिरी हैं, महंगाई का डर कम हुआ और डॉलर कमजोर पड़ा, जिससे निवेशक सोने-चांदी की तरफ लौटे हैं।

सोना इस साल 17 हजार और चांदी 21 हजार महंगी

इस साल सोने-चांदी की कीमत में लगातार उतार-चढ़ाव देखने को मिल रहा है। सोना 2026 में अब तक 17 हजार रुपए और



वेल्थ्यूबल कंपनी है। अल्फाबेट 4.367
दिलियन डॉलर के साथ दूसरे, ऐपल
(4.275 दिलियन डॉलर) तीसरे,
माइक्रोसॉफ्ट (2.902 दिलियन डॉलर)
चौथे और ऐमजॉन (2.566 दिलियन
डॉलर) पांचवें नंबर पर है। निप बनाने
वाली ताइवान की कंपनी टीएसएमसे
(2.198 दिलियन डॉलर) इस लिस्ट में
पांचवें नंबर पर है। दुनिया की टॉप 100
कंपनियों में अमेरिका की सबसे ज्यादा 59
कंपनियाँ हैं। चीन की 13 कंपनियों को फ्रांस
लिस्ट में जगह मिली है। जापान की 5, इंग्लैंड
और स्विट्जरलैंड की 3-3, साउथ कोरिया की
और ताइवान की 2-2 कंपनियाँ भी इसमें
शामिल हैं। लेकिन भारत की किसी भी
कंपनी को इसमें जगह नहीं मिली है। मुकेश
अंबानी की कंपनी रिलायंस इंडस्ट्रीज कुछ
समय पहले तक इस लिस्ट में थी। लेकिन
अब वह टॉप 100 से बाहर हो चुकी है। इस
साल कंपनी के शेयरों में गिरावट आई है।

से अपनी नाकाबंदी हटाने का अहम फैसला लिया है, जो दुनिया का एक बेहद महत्वपूर्ण व्यापारिक मार्ग माना जाता है. इस एक खूबसे दुनिया भर के निवेशकों के बीच जोशमिलने की क्षमता को फिर से जगा दिया. जहाँ एक तरफ शेयर बाजार समेत क्रिप्टोकॉर्सेस में शानदार तेजी आई, वहीं दूसरी तरफ कच्चे तेल (ब्रेट क्रूड) की कीमतों में 4% से ज्यादा की भारी गिरावट दर्ज की गई. आपकी बता दें कि कुछ समय पहले तक बाजार में इतनी अनिश्चितता थी कि भारी बिकवाली के चलते बिटकोइन 60,000 डॉलर के अहम स्तर के नीचे लुढ़क गया था. यह अक्टूबर 2024 के बाद इसका सबसे निचला स्तर था, लेकिन अब तस्वीर पूरी तरह बदल चुकी है.

मिडिल ईस्ट में भू-राजनीतिक तनाव कम होने का सीधा असर जोखिम वाली संपत्तियों पर काफी सकारात्मक रूप से पड़ा है। डिजिटल एसेट प्लेटफॉर्म पाई42 के को-फाउंडर व सीईओ अमिनोशा शेखर का मानना है कि इतनी मैक्रो-इकोनॉमिक अनिश्चितताओं के बावजूद बिटकॉइन का 65,000 डॉलर के आसपास कंसोलिडेशन करना इसकी असली मजबूती को दर्शाता है। उनका स्पष्ट रूप से कहना है कि बड़ों कंपनियों समेत संस्थागत निवेशकों द्वारा लगातार की जा रही खरीदारी ने बाजार की धारणा को काफी मजबूत कर दिया है। इसके अलावा मार्शलिंग की घटती मुश्किलें भी इस तेजी को सपोर्ट कर रही हैं।

वैश्वको में सुक्रवार को 1,082.18 करोड़ रुपये के शेयर बेचे। वेदांता समूह को चार अलग-अलग कंपनियों में सोमवार को शेयर बाजार में पदार्पण किया। इनमें वेदांता एल्यूमीनियम मेटल, वेदांता पावर, वेदांता ऑयल एंड गैस और वेदांता छाछइन एंड स्टील शामिल हैं। वेदांता पावर को छोड़कर अन्य कंपनियों के शेयर शुक्रवार को कारोबार में गिरावट के साथ बंद हुए। इन कंपनियों का विभाजन पिछले दिसंबर में नेशनल कंपनी लॉ ट्रिब्यूनल में मंजूर किया था। इसका उद्देश्य कंपनी की संरचना को सरल बनाना है। इससे पहले आज बाजार खुलते समय भी 1000 अंको की बढ़त देखी गई थी। शुक्रवार को कारोबार में डॉलर के मुकाबले रुपया 53 पैसे मजबूत हुआ। ईरान और अमेरिका के बीच 107 दिनों से जारी जंग थमने की घोषणा के बाद भारत के अलावा एशिया के अन्य बाजारों में भी तेजी देखी। जापान के निक्केई में 4 फीसदी से अधिक तेजी देखी।

र 2.51 लाख पर पहुंची
ज 2,369 महंगा होकर 1.50 लाख/10gm हुआ

युद्ध विराम के बीच भारत के लिए आई स्वशाखबरी, एक्सपोर्ट में हुई रिकॉर्ड बढ़ोतरी



नई दिल्ली, 15 जून (एजेंसियाँ)। भारत के एक्सपोर्ट सेक्टर से अच्छी खबर आई है। सरकार की ओर से जारी आंकड़ों के अनुसार, मई 2026 में देश का मचेंडाइज एक्सपोर्ट सालाना आधार पर 18% बढ़कर 45.20 अरब डॉलर पर पहुँच गया, वहीं, इंपोर्ट भी बढ़कर 73.41 अरब डॉलर हो गया, लेकिन इस बीच ट्रेड डेफिसिट में कमी आई है। मई में घाटा 28 अरब डॉलर दर्ज किया गया, जो कि अप्रैल में 23.88 अरब डॉलर रहा था। कॉमर्स सेक्रेटरी अग्रवाल ने कहा कि मई उन महीने शामिल रहा, जिनमें सबसे ज्यादा एक्सपोर्ट ग्रोथ देखने को मिली। उन्होंने बताया कि मिडिल ईस्ट क्राइसिस कारण पहले भ्राति हुए एक्सपोर्ट में रिकवरी दिखाई दे रही है। खासतौर पर यूएई, सऊदी अरब, जॉर्डन और यमन के बाजारों में सुधार दर्ज किया गया है। यह सुधार ऐसे समय में आया है जब अरब और ईरान के बीच तनाव कम करने की कोशिशें जारी हैं। मई में शुरूआती समझौते की घोषणा हुई है। एनजी स्पेनार्ड के लिए अरब स्टेट्स में हमले के दोबारा खुलने की उम्मीद बने। इससे ग्लोबल स्पेनार्ड चैन और टीडी ब

को राहत मिल सकती है, अग्रवाल ने कहा। गिण्टले पिछले 12 वर्षों में भारत का एक्सपोर्ट बेसिन लाभगम्य दोगुना हो गया है, जबकि सर्जिस एक्सपोर्ट में करीब तीन गुना बढ़ोतरी हुई है। सरकार को उम्मीद है कि नए फ्री ट्रेड डील लागू होने के बाद एक्सपोर्ट प्रोथ को और गति मिलेगी। सरकार यूएस, ऑस्ट्रेलिया और यूरोपियन फ्री ट्रेड एसोसिएशन जैसे सझेदारों के साथ हुए समझौतों का लाभ एक्सपोर्टों तक पहुंचाने के लिए राज्यों में वर्कशॉप भी आयोजित करेगी, जहां एक ओर मई में इंडोनेशिया और एक्सपोर्ट में बढ़ोतरी हुई है, वहीं, दूसरी ओर सोने के आयात में भी तेजी आई है। सोने का आयात अप्रैलमई के दौरान 60 प्रतिशत बढ़कर 9.04 अरब डॉलर हो गया।

दैनिक पंचांग

गृह गंचर

श्री रांगे / श्री द्वितीया नामके संवत्सर-दिक्कम संवत्. 2083

शक संवत् - 1948, सूर्य उत्तराषाढा / उत्तर, ऋतु- ग्रीष्म
महावृत्ति- निर्वाण संवत् - 2551, राहु गुरु, मन्त्री भीम
कलियुग अवधि = 432000
भीम कलि वर्ष. = 426873
कलियुग संवत् = 5127 वर्ष,
कल्पादम संवत् = 1972948127
सूरि ग्रहाभ संवत्. = 1955885127

सूर्यक 06-48
सूर्यक 18-47

गृह स्थिति		लग्नारभ समय	
सूर्य	मिथुन	मे	मिथुन 03-42 बजे
चंद्र	मिथुन	मे	शुक्र 05-42 बजे
मंगल	मेष	मे	शुक्र 07-55 बजे
गुरु	मिथुन	मे	कन्या 10-07 बजे
शुभ	कर्क	मे	तुला 12-14 बजे
शुक्र	कर्क	मे	वृश्चिक 14-19 बजे
शनि	मीन	मे	धनु 16-29 बजे
राहु	कुंभ	मे	मकर 18-43 बजे
केतु	सिंह	मे	कुंभ 20-48 बजे
		मे	मेष 22-40 बजे
		मे	मेष 00-17 बजे
		मे	वृश्चिक 01-53 बजे

दिशाशुल - उत्तर - गुरु खाकर से न निकले
माल - द्वितीय ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष मांगवार 16 June 2026
तिथि - द्वितीया 00-52 तक उपरान्त तृतीया
नक्षत्र - आर्द्रा 16-12 रात्रि तक उप पुनर्वसु
योग - वृद्धि 00-34 तक उप गण्ड
करण - बालत 14-39 तक उप कोल
विशेषः

विशेष- राशिफल ग्रहों के गंचर के आधार पर लिखा गया है। सूक्ष्म फलादेश के लिए जन्म पत्रिका हमें दिखावे व प्रभावित समझना चाहिए।

राहुकाल
15-34 से
17-12 तक

पं. महेशचन्द्र शर्मा 9247132654 9167555710

दिन का चौघडिया		रात का चौघडिया	
रोग	05-44 - 07-22 अशुभ	काल	18-44 - 20-12 अशुभ
उत्पात	07-22 - 09-00 अशुभ	लाभ	20-12 - 21-34 शुभ
चंचल	09-00 - 10-38 शुभ	उत्पात	21-34 - 22-55 अशुभ
लाभ	10-38 - 12-17 शुभ	शुभ	22-55 - 00-17 शुभ
अमृत	12-17 - 13-55 शुभ	अमृत	00-17 - 01-39 शुभ
काल	13-55 - 15-34 अशुभ	चंचल	01-39 - 03-00 शुभ
शुभ	15-34 - 17-12 शुभ	रोग	03-00 - 04-22 अशुभ
रोग	17-12 - 18-44 अशुभ	काल	04-22 - 05-44 अशुभ

आपका राशिफल

 मेख चू, चे, चो, ला, लि, लू, ले, लो, अ,	आज का दिन घटनाओं में पारा रहता और आपको किसी अव्यथाशित घटना के लिए तैयार रहना है । आपको कई दिशाओं में सक्रिय रहना पड़ेगा लेकिन सकारात्मक बने रहेंगे । आप नयी उर्जा एवं सावधानता से परिपूर्ण सार्थक योजनाएं बना करेंगे । अपनी को भी इनमें शामिल करें । आज किसी खास व्यक्ति से मुलाकात होगी ।
आप हंसी-मजाक के मूड में हैं । आप अपनी सक्रिय प्रवृत्ति के कारण एक निजसम डील हासिल करने में कामयाब होंगे । कोई आपसे प्रोत्साहन चाहता है, उसके मंत्र दर नाएं । अपने करीबियों के साथ अच्छा वक्तु गुजरेगा । मेल्ली खाते हुए सावधान रहें ।	 तृष ई, उ, ए, जो, वा, वी, वू, वे, वो,
 मिथुन का, की, कू, च, ड, छ, के, को, ह,	आज आप किसी भी, अच्छे-बुरे तरीके से अपना लक्ष्य पा लेने के मूड में हैं । काफी समय तक हाथियों पर रहने के बाद आपको आज अपने ग्रहों की बदौलत आपका अव्यवस्था का अनुभव होगा । आप अपनी मानसिक प्रवृत्ति के आधार पर फैसले ले सकते हैं, यकीन मानिए वे सही ही साबित होंगे ।
आप अन्दर से डरे हुए से हैं । यह जान लें कि इन मुद्दों से घबराने की जरूरत नहीं है । इन वर्तमान समस्याओं के कई कारण हैं और इनके लिए दूसरे जिम्मेदार हैं, आप नहीं । ये छोटी बातें जल्द ही सुलझ जायेंगी । अपने आपको राहत देने के लिए किसी मनोरंजक कार्यक्रमाल को योजना बनाएं ।	 तर्क ही, हू, हं, हो, डा, डी, डू, डो, डो,
 सिंह मा, मी, मू, मे, मो, टा, टी, टू, टे,	आज आपसे अव्यधिक काम की अपेक्षा की जायेगी, आप कुछ भी किस्मत के भरोसे या कोई छोटा सा भी काम किसी और के भरोसे नहीं छोड़ सकते । हालांकि दिन के अंत में कोई बहुत अच्छी खबर मिलेगी जो आपके प्रयासों की सफलता से सम्बंधित होगी । आज का दिन आपको योजनाशील में कुछ अपेक्षाकृत बदलाव करने के लिए एकदम उपयुक्त है ।
आज का दिन आपको लिए विरोध हो सकता है । आपके दृष्टिकोण में आज कोई नया आयाम लुढ़ेगा या आप किसी अपरिचित व्यक्ति के दृष्टिकोण से अव्यधिक प्रभावित होंगे । आपको यह सांस मिलेगी कि अपना भावगत व्यक्त करने में तथा अपनी विचारों में फिलहाल पूरी समझ से झूठने में सबसे महत्वपूर्ण भूमिका आपको ही निभानी है ।	 कन्या टो पा पी यू घ टा प पे पी
 तुला ग, री, रू, रे, रो, ता, नी, तू, ते,	आज आपको ना होना और आपको प्रसिद्धि भी मिलेगी । आप आज तर्क के स्थान पर अपने दिल की आवाज और प्रवृत्ति के आधार पर फैसले कर सकते हैं, लेकिन वे भी वित्त के मामले में लाभकारी ही साबित होंगे । आप इन दिनों फैसले लेने में सबसे अधिक महता अपने मन की आवाज को देते हैं ।
आपको दोस्तों का थार पाते के लिए थोडा नमना पड़ेगा । आप यह नहीं जानते लेकिन आपको धमंडी समझा जाता है इसीलिए यह सबसे अच्छा समय है कि आप दूसरों की आलोचना करने के स्थान पर अपनी मुताकाल की गतिविधियों का विश्लेषण करें । यह आपके लिए अपने अंतर्मन में झंझक का बहुत अच्छा समय है ।	 रिशिक तो, ना, नी, ने, नू, नो, या, यी, यू,
 धनु ये, यो, भा, भी, भू धा, फा, दा, भे	आपको अपने कामों को पूरा करने के लिए बहुत कम साधन उपलब्ध होंगे और इससे आपके काम में बाधा पड़ेगी । इससे परेशान न हों, आपको दिन के अंत तक अपनी संस्कृति का काम और साधन दोनों ही मिल जायेंगे । आप प्रकृति से ही मेहनती हैं और आप जिम्मेदारियों के साथ साथ स्वतंत्रता का भी आनंद लेंगे ।
आज आपको अपनी मेहनत मिलेगी । पहचान और इज्जत भी मिलेगी । वित्तीय स्थिति बेहतर होगी, ऑफिस में तारीफ मिलेगी । वेतन में बढ़ोतरी भी संभव है । सेल्स क्षेत्र वाले लोग भी लक्ष्य हासिल कर पायेंगे । आज अपने परिधान में नीला रंग शामिल करें । इससे सकारात्मक ऊर्जा मिलेगी ।	 मकर भो, जा, जी, खो, खु, खे, खो, या, गी,
 कुंभ गू, गे, गो, सा, सी, सू, सं, सो, दा,	एकसता आपको अच्छी न लगी । इससे आप बुरे अनुभव करते हैं । आज आप काफी खुश और फर्लट वाले मूड में होंगे । अपनी दिनचर्या बदलें । इसमें फिटनेस को जगह दें । किसी मनोरंजक गतिविधि में शामिल हो सकते हैं । आपके नए विचार से वरिष्ठ अधिकारी प्रभावित होंगे । ऑफिस में नयी पहचान बनेगी ।
आज सब कुछ अपने मनचाहे तरीके से होगा और आपको अपने प्रयासों में सफलता मिलेगी । आप अपने नुकसान को भराई में कर लेंगे । इसमें परिणामस्वरूप आप अपनी संभावनाओं के प्रति अधिक आशावादी हो सकते हैं, किसी भी अवसर के बारे में गहरे से सोचे बिना जोखिम न उठावें । असहायता रहेगी तो किसी से मुठभेड़ हो सकती है ।	 मीन दी, दू, ध, झ, ज, दे, दो, चा, ची

पं मेहशचन्द्र शर्मा फोन : 9167555710

मुख्यमंत्री ने 99-दिवसीय “जनता शासन-प्रगति योजना” की समीक्षा की

लापरवाह अधिकारियों पर सख्त कार्रवाई के निर्देश

हैदराबाद, 15 जून (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी ने कहा कि राज्य सरकार द्वारा 16 मार्च से 12 जून तक संचालित “जनता शासन-प्रगति योजना” कार्यक्रम के माध्यम से सरकार जनता के और अधिक करीब पहुँची है। उन्होंने सोमवार को सचिवालय में इस 99-दिवसीय कार्यक्रम की व्यापक समीक्षा बैठक की। बैठक में विभागवार किए गए कार्यक्रमों और उनके परिणामों पर विस्तृत चर्चा की गई। इस बैठक में राज्यसभा सांसद वेम नरेंद्र रेड्डी, मुख्य सचिव रामकृष्ण राव, डीजीपी सी.वी. आनंद, सीएमओ के मुख्य सचिव शेणोद्री सहित विभिन्न विभागों के वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे। सभी विभागों ने जिला स्तर से लेकर ग्राम स्तर तक किए गए कार्यों की रिपोर्ट मुख्यमंत्री को प्रस्तुत की। मुख्यमंत्री ने 99-दिवसीय कार्य योजना में सक्रिय रूप से भाग लेने

वाले विभागों की सराहना की। उन्होंने मुख्य सचिव से लेकर जिला कलेक्टर स्तर तक के सभी वरिष्ठ अधिकारियों को हर महीने अनिवार्य रूप से फील्ड विजिट करने के निर्देशों की याद दिलाई और कहा कि जो अधिकारी फील्ड में नहीं गए हैं, उनकी विस्तृत रिपोर्ट प्रस्तुत की जाए। उन्होंने ऐसे अधिकारियों पर अनुशासनात्मक कार्रवाई पर विचार करने और कारण बताओ नोटिस जारी करने के निर्देश भी दिए। मुख्यमंत्री ने कहा कि कुछ विभागों ने अपने कार्यों का अपेक्षित स्तर पर प्रचार-प्रसार नहीं किया है, जिसे तुरंत सुधारा जाना चाहिए। उन्होंने सभी विभागों को निर्देश दिया कि मीडिया और डिजिटल मीडिया के माध्यम से जनता को सरकार की उपलब्धियों की जानकारी नियमित रूप से दी जाए। उन्होंने यह भी कहा कि कार्यक्रमों के दौरान



(उस्मानिया एवं गांधी अस्पताल) तक सभी कर्मचारियों के लिए यही उपस्थिति प्रणाली लागू की जाएगी। मुख्यमंत्री ने यह भी निर्देश दिया कि राज्य स्तर पर चल रहे 99-दिवसीय कार्यक्रम की तर्ज पर जिला स्तर पर भी तुरंत समीक्षा की जाए। इसके लिए प्रत्येक जिले में एक वरिष्ठ आईएसएस अधिकारी को विशेष अधिकारी के रूप में नियुक्त कर भेजने का निर्णय लिया गया है। यह अधिकारी जिला कलेक्टर के साथ मिलकर सभी विभागों की गतिविधियों और योजनाओं की समीक्षा करेंगे तथा जिला स्तरीय प्रगति रिपोर्ट जारी करेंगे। इसके अलावा मुख्यमंत्री ने निर्देश दिया कि विधानसभा क्षेत्र, मंडल और ग्राम स्तर पर लाभार्थियों तथा विकास कार्यों का विस्तृत डेटा तैयार किया जाए और उस डैशबोर्ड पर उपलब्ध कराया जाए। मुख्यमंत्री ने अपने

सुरक्षा मानकों का बिना किसी समझौते के कड़ाई से पालन किया जाए : महाप्रबंधक

दक्षिण मध्य रेलवे में मानसून पूर्व सुरक्षा तैयारियों पर उच्च स्तरीय समीक्षा बैठक



हैदराबाद, 15 जून (स्वतंत्र वार्ता)। दक्षिण मध्य रेलवे ने आगामी मानसून सीजन को ध्यान में रखते हुए वृहद स्तर पर वर्षाकालीन तैयारियों को तेज कर दिया है। इसी क्रम में दक्षिण मध्य रेलवे के महाप्रबंधक संजय कुमार श्रीवास्तव की अध्यक्षता में सिकंदराबाद स्थित रेल निलयम में एक उच्च स्तरीय क्षेत्रीय सुरक्षा समीक्षा बैठक आयोजित की गई। इस बैठक में अतिरिक्त महाप्रबंधक श्री सत्य प्रकाश सहित विभिन्न विभागों के प्रमुख अधिकारी उपस्थित रहे, जबकि सिकंदराबाद, हैदराबाद और नांदेड डिवीजनों के मंडल रेल प्रबंधक एवं उनकी टीमों ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से भाग लिया। बैठक में महाप्रबंधक ने स्पष्ट निर्देश दिए कि भारी वर्षा, तेज हवाओं और संभावित बाढ़ की स्थिति को देखते हुए रेलवे सुरक्षा मानकों का बिना किसी समझौते के कड़ाई से पालन किया जाए। उन्होंने विशेष रूप से बाढ़ संभावित क्षेत्रों, मिट्टी कटाव वाले तटबंधों, पुलों, सुरंगों तथा रोड अंडर ब्रिज जैसे संवेदनशील ढांचों की विस्तृत समीक्षा की। उन्होंने अधिकारियों को निर्देशित किया कि आपात स्थिति में त्वरित प्रतिक्रिया सुनिश्चित करने के लिए रेडि, गिट्टी, सीमेंट और पथरों जैसी आवश्यक सामग्रियों का रणनीतिक भंडारण किया जाए। साथ ही, उन्होंने फील्ड

दृष्टान्तों की रोकथाम पर भी विशेष ध्यान देने के निर्देश दिए। इसके अतिरिक्त, उन्होंने ट्रेक और ओवरहेड इन्फ्रस्ट्रक्चर के आसपास बढ़ी हुई वनस्पति की नियमित कटाई-छंटाई करने के निर्देश दिए, ताकि रेल संचालन में किसी प्रकार की बाधा उत्पन्न न हो। उन्होंने फील्ड सुपरवाइजर्स को सतर्क रहते हुए त्वरित निर्णय लेने और किसी भी समस्या का तत्काल समाधान सुनिश्चित करने पर बल दिया। महाप्रबंधक संजय कुमार श्रीवास्तव ने कहा कि मानसून पूर्व तैयारियों केवल एक मौसमी प्रक्रिया नहीं हैं, बल्कि यह यात्रियों की सुरक्षा और रेलवे अवसरचना को मजबूत करने की प्रतिबद्धता का हिस्सा हैं। उन्होंने सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों से जिम्मेदारी, तत्परता और सटीकता के साथ कार्य करने का आह्वान किया।

होटल में लगी आग

मंजूरियल, 15 जून (स्वतंत्र वार्ता)। सोमवार तड़के बेल्लमपल्ली चौराहे के पास स्थित एक होटल में अचानक आग लग गई। आग की चपेट में आने से होटल का फर्नीचर, शीतलन यंत्र, फ्रिज, पंखे समेत अन्य सामान जलकर राख हो गया। प्रारंभिक जांच में आग लगने का कारण विद्युत शॉर्ट सर्किट माना जा रहा है। अग्निशमन विभाग के अधिकारियों के अनुसार, आग सुबह करीब तीन बजे लगी। सूचना मिलते ही अग्निशमन दल मौके पर पहुंचा और काफी प्रयास के बाद आग पर काबू पाया। इस घटना में करीब 10 लाख रुपये की संपत्ति के नुकसान का अनुमान लगाया गया है। होटल मालिक संतोष की शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है। घटना के कारणों की जांच की जा रही है।



कोयला और खान मंत्री जी. किशन रेड्डी के जन्मदिन पर, पूर्व पार्षद राकेश जायसवाल ने आज मुसा रामबाग के टीवी टॉवर स्थित लड़कों के सरकारी नेत्रहीन स्कूल में नेत्रहीन लोगों को छड़ियाँ बाँटीं और मिठाइयाँ खिलाईं। इस कार्यक्रम में महेश यादव, बालाजी सिंह, संदीप जैन, वेंकट रेड्डी, रविकांत, अमित, रोशन, साई राम, शरद और बीजेपी के वरिष्ठ नेता व कार्यकर्ता शामिल थे।

पिती ट्रस्ट तथा अग्रवाल सेवा दल का 168वाँ निःशुल्क मेगा मेडिकल कैम्प संपन्न



हैदराबाद,, 15 जून (स्वतंत्र वार्ता)। अग्रवाल सेवा दल के प्रचार संयोजक अजित गुप्ता द्वारा जारी प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार शिविर में सेवा दीप प्रज्ज्वलन सुप्रोम कोर्ट के जस्टिस पामिदिघंटम श्री नरसिम्हा द्वारा किया गया। इस अवसर पर न्यायाधीश श्री नरसिम्हा ने पिती परिवार द्वारा अग्रवाल सेवा दल के साथ मिल कर की जा रही सेवाओं की प्रशंसा करते हुए स्वर्गीय पन्नालाल पिती का उल्लेख भी किया। अजित गुप्ता के अनुसार 14 जून को प्रातः 10:00 बजे से दोपहर 2:00 बजे तक श्री श्वेताम्बर मूर्तिपूजक तीर्थ, कोलनपाक, आलरे मंडल, यादाद्री जिला में आयोजित इस शिविर में मेडिकल डॉक्टर, डाक्टर, डाक्टर सिटी के विशेषज्ञ डॉक्टर जगदीश, डॉक्टर लावण्या, डॉक्टर रोशनी, शिवलीला, डायना, श्रावणी, सहेली, ललित आदि की टीम ने अपनी सेवाएँ प्रदान की। लॉयस क्लब ऑफ हैदराबाद साधुराम नेत्र चिकित्सालय भगवान, वर्फान, प्रतीक्षा, नरसिंह राव एवं भास्कर आदि की टीम

द्वारा रोगियों के नेत्र परीक्षण के पश्चात 10 निःशुल्क मोतियाबिंद ऑपरेशन एवं रेटिना जांच की व्यवस्था की गई। 98 जरूरतमंद रोगियों में उनकी आवश्यकता अनुसार चश्मों का निःशुल्क वितरण किया गया। श्री भगवान महावीर विकलांग सहायता समिति की टीम द्वारा जरूरतमंद रोगियों के कुत्रिम अंग, हैंड किट्स, कैलिपर्स के निःशुल्क वितरण की व्यवस्था की गई। उपरोक्त शिविर में रोगियों के रक्तचाप तथा शर्करा की निःशुल्क जांच के बाद उनकी आवश्यकता अनुसार जनरल फिजिशियन, फिजियोथेरेपी, दंत चिकित्सा, अस्थि चिकित्सा, हृदय चिकित्सा की सुविधा प्रदान की गई। शिविर में ई.सी.जी., 2डी इको, बी.एम.डी., आर.बी.एस./बी.पी. आदि परीक्षण निःशुल्क किये गये तथा 245 रोगियों में उनकी आवश्यकता अनुसार दवाइयों का निःशुल्क वितरण किया गया। जरूरतमंद मरीजों के लिए निःशुल्क डायलिसिस सेवा की व्यवस्था भी करवाई गई। इस सेवा शिविर में डॉक्टर अखिल क्लीनिक के डॉक्टर अखिल सुगन्धि, डॉक्टर

मोनल सुगंधी, बजाज फिजियो केयर की डॉक्टर मीता बजाज तथा एस एन आर डेंटल के डॉक्टर एस निखिल राज एवं डॉक्टर नवनीत राज ने भी अपनी निःशुल्क सेवाएँ प्रदान की। शिविर में अग्रवाल सेवा दल एवं पिती ट्रस्ट चेयरमैन शरद जी. पिती, अग्रवाल सेवा दल के संयोजकों अजित गुप्ता, प्रदीप अग्रवाल, सुधीर गुप्ता, सुरेन्द्र गोयल, दीपक गुप्ता, कैलाश केडिया, उर्मिला अग्रवाल, श्री श्वेताम्बर मूर्तिपूजक तीर्थ के इंद्रचंद्र जैन, प्रदीप जैन, वेंकटेश एवम् टीम के साथ समाज सेवा गोपाल सिंह, निर्मला गुप्ता, दिशा गुप्ता, निर्मला केडिया, अर्जिता अग्रवाल, ज्योति गुप्ता, योगेश अग्रवाल, सतीश गर्ग, सुनैना नरसरीया, पद्मजा, नंदिनी, प्रयाग चौधिया, पिती इंजीनियरिंग लिमिटेड के कर्मचारियों तथा अग्र महिला मंच की दीपा गर्ग, सरला अग्रवाल, वंदना अग्रवाल आदि ने अपनी सेवाएँ प्रदान की। श्री श्वेताम्बर मूर्तिपूजक तीर्थ, कोलनपाक, की ओर से इंद्र चंद जैन ने पिती ट्रस्ट के चेयरमैन एवं अग्रवाल सेवा दल के परामर्शदाता शरद बी पिती तथा सेवा दल के संयोजकों का मोती माला एवं शॉल द्वारा सम्मान किया।

स्वतंत्र

वार्ता

Email :

svaarththa2006@gmail.com

svaarththa@rediffmail.com

svaarththa2006@yahoo.com

Epaper :

epaper.swatantravaartha.com

For Advertisement :

swaddsl@gmail.com

राष्ट्रीय कराटे चैंपियनशिप में तेलंगाना का शानदार प्रदर्शन, 11 पदक जीते



स्पोर्ट्स कराटे-डू एसोसिएशन के राज्य महासचिव मलयाला रामस्वामी ने बताया कि राज्य से चयनित सब-जूनियर, कैडेट और जूनियर वर्ग के छात्र-छात्राओं ने विभिन्न प्रतियोगिताओं में भाग लिया और 2 स्वर्ण, 4 रजत तथा 5 कांस्य पदक जीतकर राज्य का गौरव बढ़ाया। उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय स्तर की इस प्रतियोगिता में तेलंगाना ने पहली बार कुल 11 पदक हासिल कर उल्लेखनीय उपलब्धि दर्ज की है। इस अवसर पर तेलंगाना स्पोर्ट्स कराटे-डू एसोसिएशन के अध्यक्ष एवं पीसीसी अध्यक्ष बी. महेश कुमार गौड़ ने सभी पदक विजेता खिलाड़ियों तथा प्रशिक्षकों को विशेष रूप से बधाई दी। उन्होंने खिलाड़ियों के उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए कहा कि उनकी उपलब्धियाँ राज्य के अन्य खिलाड़ियों के लिए प्रेरणास्रोत बनेंगी।

हैदराबाद, 15 जून (स्वतंत्र वार्ता)। उत्तराखंड के देहरादून में 4 से 7 जून तक केआईओ (केआईओ) के तत्वावधान में आयोजित राष्ट्रीय कराटे चैंपियनशिप-2026 में तेलंगाना के खिलाड़ियों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए कुल 11 पदक अपने नाम किए। तेलंगाना

एक शाम माताजी के नाम’ का भव्य आयोजन



हैदराबाद, 15 जून (स्वतंत्र वार्ता)। श्री आई माताजी मंदिर संगारेड्डी बडेर प्रांगण में (नाईन ग्रुप) द्वारा आयोजन ‘एक शाम माताजी के नाम’ का भव्य जागरण संपन्न ! जारी प्रेस विज्ञप्ति में चन्दाराम परिहारिया ने बताया कि (नाईन ग्रुप) का अपने जीवन के सफलतम 50 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में ‘एक शाम श्री आई माताजी के नाम’ विशाल भजन संध्या एवं महाप्रसादी का भव्य आयोजन मंदिर प्रांगण में किया गया ! जिसमें ओमाराम कुमावत एवं महेंद्र बोयल ने राजस्थानी अंदाज़ में माताजी के भजनों के पुष्प अर्पित किए !

अवसर पर बडेर के अध्यक्षमय कार्यकारिणी एवं पधारें सभी

अतिथियों एवं समाज बन्धुओं ने सभी (नाईन ग्रुप) परिवार को अपने जीवन के सफलतम 50 वर्ष पूर्ण होने की बधाई शुभकामनाएं दी एवं सभी को राजस्थानी परम्परा साफा एवं दुपट्टा से सम्मानित कर गौ माता का भव्य मोर्चेट दिया. साथ में पारसीगुट्टा बडेर अध्यक्ष मोहनलाल हाम्बड़, लाबुराम पंवार, परसराम बर्फा, कालुराम काग चितल, रामलाल(पूसराम काग), गिरधारीलाल चोयल, सोहनलाल हाम्बड़, बाबूलाल मुलेवा, तुलसीराम सिंदड़ा अवसर पर कार्यक्रम के सफल आयोजन में चन्दाराम परिहारिया, धर्माचंद परिहारिया, मोहनलाल सैणचा, ओमप्रकाश हाम्बड़, लिंकमराम सानुपरा, मोहनलाल चोयल, रामलाल सैणचा, चेलाराम चोयल

एवं रावतराम काग ने पधारें हुए सभी समाज बन्धुओं के लिए महाप्रसाद का आयोजन मंदिर प्रांगण में किया अवसर पर बडेर के मुख्य स्तंभ मनोनीत सदस्य रुगाराम परिहारिया, अध्यक्ष प्रभुराम हाम्बड़, उपाध्यक्ष रमेश काग, उपाध्यक्ष ढगलाराम गेहलोत, सचिव पिताराम चोयल, सह-सचिव प्रभुराम काग, कोषाध्यक्ष जीवाराम चोयल, कोषाध्यक्ष ओमप्रकाश हाम्बड़, संचार मंत्री रतनलाल काग, मोदी हुराराम गेहलोत नवयुवक मंडल अध्यक्ष सुरेश परिहारिया, उपाध्यक्ष गेनाराम बर्फा, सचिव थानाराम राठौड़, सह-सचिव गेनाराम पंवार, महिला मंडल अध्यक्षा श्रीमती संतोषदेवी परिहारिया, सचिव श्रीमती लीलादेवी परिहार एवं सभी समाज बन्धुगण उपस्थित !



मेडचल रोड स्थित कालाकल या देवी श्रीआईजी गौशाला में सोमवती अमावस्या के शुभ अवसर पर गौशाला के संस्थापक द्वारा सभी गोभक्तों एवं महिला मंडल कुक्कटपल्ली को मिर्चटो प्रदान किया गया। इस अवसर पर उपस्थित पुनाराम सीरवी, नारायणलाल, पूनम सीरवी, राजाराम चौधरी, सुरेश कुमार, प्रकाश कुमार, सोहनलाल, खगाराम, मांगीलाल छत्राराम,मनगौ, संतोष,गीता देवी, मजू देवी,ममता देवी, भावरी देवी, रेखा देवी, वसन्त देवी, सीता देवी, सुकिया देवी व अन्य



अमावस्या पर पूर्व पार्षद राकेश जयसवाल ने इमलीगुड गौशाला गौलीगुड़ा में गावों को घास खिलाई, राजेंद्र यादव, प्रेमचंद मुनोथ जे, गजानंद चौधरी, राजू यादव, के.सुरेश, नरसिंह ने कार्यक्रम में हिस्सा लिया।

सुपर ओवर में भारत-ए हारा श्रीलंका के 16 रन के टारगेट में 10 ही बना सका इंडिया और श्रीलंका ने 265-265 रन बनाए थे

दोंबुला, 15 जून (एजेंसियां)। भारत-ए और श्रीलंका-ए के बीच टाई सीरीज का रोमांचक मुकाबला सुपर ओवर तक पहुंचा, जहां श्रीलंका-ए ने बाजी मार ली। 50 ओवरों में दोनों टीमों ने 265-265 रन बनाए थे, जिसके बाद विजेता का फैसला सुपर ओवर से हुआ। श्रीलंका-ए ने सुपर ओवर में 16 रन बनाए, लेकिन जवाब में भारत-ए 10 रन ही जुटा सका और 6 रन से हार गया।

सुपर ओवर और नो बॉल का ड्रामा
जब मैच टाई हुआ तब यह स्पष्ट नहीं था कि सुपर ओवर होगा या नहीं। अंपायर तर्क दे रहे थे कि काफी शाम हो चुकी है और आगे मुकाबला संभव नहीं होगा। इसके बाद भारतीय कप्तान तिलक वर्मा की अंपायर से बहस हुई। फिर सुपर ओवर कराने का फैसला किया गया है। इसके बाद अगला विवाद सुपर



ओवर की आखिरी गेंद पर हुआ। अरशद खान की फुलटॉस गेंद पर श्रीलंकाई बल्लेबाज कैच आउट हुए। अंपायर ने बल्लेबाज को आउट करार दे दिया और भारतीय फील्डर्स ग्राउंड से बाहर चले गए। इसके बाद रिप्ले देखने के बाद पता चला कि यह गेंद नो बॉल थी। गेंद बल्लेबाज की कमर से ऊपर थी। इसके बाद भारतीय फील्डर्स को दोबारा बुलाया गया और आखिरी गेंद फिर से कराया

सूर्यवंशी लगातार तीसरे मैच में फेल

भारत के 15 साल के वैभव सूर्यवंशी वनडे ट्राई सीरीज में एक बार फिर फेल रहे। वे आज के मुकाबले में महज 21 रन ही बना सके। वैभव के अलावा, अनुकूल रॉय 8 रन, निशांत सिंधु 6 रन, आयुष बडोनी 15 रन और प्रभसिमरन सिंह 11 रन बनाकर आउट हुए।

भारतीय खिलाड़ियों ने 11वीं बार पाकिस्तानियों से हाथ नहीं मिलाया दीप्ति दुनिया की टॉप विकेट टेकर बनीं, हरमनप्रीत वर्ल्ड कप में भारत की नंबर-1 बैटर

बर्मिंघम, 15 जून (एजेंसियां)। भारत ने विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप में अपने पहले मैच में पाकिस्तान को 64 रन से हराया। दीप्ति शर्मा ने सिर्फ 10 रन केर 5 विकेट लिए। अब वे विमेंस टी-20 इंटरनेशनल में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाली गेंदबाज बन गई हैं।

भारतीय कप्तान हरमनप्रीत कौर अब टी-20 वर्ल्ड कप में भारत के लिए सबसे ज्यादा रन बनाने वाली बैटर बन गई हैं। इससे पहले हरमन ने टॉस के समय पाकिस्तान की कप्तान फातिमा सना से हाथ नहीं मिलाया।

पाकिस्तान के खिलाफ पुरुष-महिला, जूनियर और सीनियर मिलाकर लगातार 11वें क्रिकेट मैच में भारत ने नो हैंडशेक का स्टैंड बरकरार रखा। पहलगाम आतंकी हमले और दोनों देशों के बीच तनाव के बाद भारतीय टीमों ने पाकिस्तान के खिलाड़ियों से हाथ न मिलाने का फैसला किया था।

सितंबर 2025 : एशिया कप से इसकी शुरुआत हुई। इस टूर्नामेंट



में तीन बार भारत-पाकिस्तान मैच हुआ तीनों में हाथ नहीं मिलाया गया। अक्टूबर 2025 : विमेंस वनडे वर्ल्ड कप के मुकाबले में भी नो हैंडशेक जारी रहा। नवंबर 2025 : मेंस राईजिंग स्टार्स एशिया कप में भी भारतीय टीम हाथ न मिलाने के स्टैंड पर कायम रही। दिसंबर 2025 : अंडर19 एशिया कप में दो भारत-पाकिस्तान मैच हुए। दोनों में नो हैंडशेक जारी

रहा। फरवरी 2026 : हुए अंडर-19 वर्ल्ड कप में भी पाकिस्तानी खिलाड़ियों से हाथ नहीं मिलाया गया। फरवरी 2026 : पुरुष टी-20 वर्ल्ड कप और अक्टूबर 2025 के महिला वनडे वर्ल्ड कप में भी यह परंपरा जारी रही। भारतीय ओपनर शेफाली वर्मा ने मैच की पहली ही गेंद पर छक्का जड़ दिया। शेफाली ने पाकिस्तान की गेंदबाज सादिया इकबाल की

पांच साल बाद विश्वकप में गूंजा भारत का नाम धीरज ने जीते दो स्वर्ण; मां ने मंगलसूत्र गिरवी रखकर कराई थी तैयारी



अनिश्चितताओं के बीच अपने बेटे के सपने को जिंदा रखा।

24 वर्षीय धीरज ने विश्व तीरंदाजी विश्वकप स्टेज-तीन में दो स्वर्ण पदक जीतकर इतिहास रच दिया। उन्होंने पहले 17 वर्षीय कुमकुम मोहोड के साथ रिकर्व मिश्रित टीम स्पर्धा में स्वर्ण जीता और फिर पुरुष व्यक्तिगत रिकर्व वर्ग के फाइनल में दक्षिण कोरिया के स्टार तीरंदाज ली चू सियोक को हराकर दूसरा स्वर्ण अपने नाम किया।

धीरज के पिता श्रवण कुमार खेलों के बड़े प्रशंसक थे। उन्होंने बेटे को बैडमिंटन, फुटबॉल, टेनिस और क्रिकेट से परिचित कराया, लेकिन धीरज का मन कहीं नहीं लगा। एक दिन उनकी नजर तीरंदाजी का अभ्यास कर रहे खिलाड़ियों पर पड़ी और यहीं से सफर शुरू हुआ। धीरज की मदद करने के लिए श्रवण कुमार ने खुद तीरंदाजी को समझना शुरू

फुल लेंथ बॉल को बाउंड्री लाइन के बाहर भेज दिया। हालांकि, वे इसी ओवर में स्लिप को कैच भी दे बैठें। उन्होंने महज 6 रन बनाए। भारत की पारी के 8वें ओवर में ओपनर स्मृति मंधाना को जीवनदान मिला। 27 रन पर उनका कैच ड्रॉप हो गया। तस्मिया रूबाब ने पांचवी गेंद फुलर लेंथ पर डाली। मंधाना ने पीछे हटकर शॉट खेला, लेकिन बॉल मिसग्राइम होकर हवा में चली गई। मिड ऑफ पर मौजूद आलिया ने पीछे दौड़ते हुए कैच पकड़ने की कोशिश की, लेकिन गेंद हाथ से छिटक गई।

पाकिस्तान की पारी के 15वें ओवर में श्रेयंका पाटिल ने बेहतरीन कैच पकड़ा। श्री चरणी ने ओवर की चौथी गेंद ऑफ-स्टंप से बाहर फ्लाइटेट डिलीवरी डाली। पाकिस्तानी बैटर रमीन शमीम ठीक से ड्राइव शॉट नहीं लगा पाई। गेंद बैकवर्ड पॉइंट की तरफ तेजी से गई, जहां श्रेयंका ने अपनी दाईं ओर डाइव लगाकर दोनों हाथों से जबरदस्त कैच पकड़ा।

रॉटरडैम, 15 जून (एजेंसियां)। भारतीय पुरुष हॉकी टीम के अनुभवी मिडफील्डर मनप्रीत सिंह ने भारतीय हॉकी के इतिहास में एक और महत्वपूर्ण उपलब्धि अपने नाम कर ली है। 33 वर्षीय मनप्रीत ने रॉटरडैम में नीदरलैंड के खिलाफ मुकाबले में उतरते ही भारत के पूर्व कप्तान और हॉकी इंडिया के अध्यक्ष दिलीप टिकी के 412 अंतरराष्ट्रीय मैचों के राष्ट्रीय रिकॉर्ड की बराबरी कर ली। मनप्रीत सिंह अब 400 से अधिक सीनियर अंतरराष्ट्रीय मुकाबले खेलने वाले खिलाड़ियों के विशिष्ट क्लब में शामिल हैं और वर्तमान में इस उपलब्धि तक पहुंचने वाले एकमात्र सक्रिय भारतीय खिलाड़ी हैं।

इस ऐतिहासिक उपलब्धि पर हॉकी इंडिया के अध्यक्ष दिलीप टिकी ने मनप्रीत को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि यह उपलब्धि उनके वर्षों के समर्पण, प्रतिबद्धता और निरंतर प्रदर्शन का प्रमाण है। टिकी ने कहा, 'मैं मनप्रीत को इस महत्वपूर्ण पड़ाव तक पहुंचने पर बधाई देता हूं। यह एक शानदार उपलब्धि है, जो उनके समर्पण और निरंतरता को दर्शाती है। मैं उनके आगामी मुकाबलों के लिए शुभकामनाएं देता हूं और उम्मीद करता हूं कि वह भारतीय हॉकी में इसी तरह योगदान देते रहेंगे।'

हॉकी इंडिया के महासचिव भोला नाथ सिंह ने भी मनप्रीत के योगदान की सराहना करते हुए



कहा कि भारतीय टीम के साथ उनका सफर खेल के प्रति उनके असाधारण समर्पण को दर्शाता है। उन्होंने कहा, '412 अंतरराष्ट्रीय मैच खेलना किसी भी खिलाड़ी के लिए बड़ी उपलब्धि है। यह इस बात का प्रमाण है कि मनप्रीत ने वर्षों तक देश का सर्वोच्च स्तर पर प्रतिनिधित्व करते हुए निरंतर उत्कृष्ट प्रदर्शन किया है।' उन्होंने आगे कहा कि वैश्विक मंच पर भारतीय हॉकी की वापसी में मनप्रीत की भूमिका बेहद अहम रही है। एक वरिष्ठ खिलाड़ी के रूप में उनका नेतृत्व और दबाव की परिस्थितियों में प्रदर्शन करने की क्षमता युवा खिलाड़ियों के लिए प्रेरणाशक्त है।

मनप्रीत सिंह पिछले एक दशक से भारतीय पुरुष हॉकी टीम की सफलता के प्रमुख चेहरों में शामिल रहे हैं। उन्होंने ओलंपिक, हॉकी विश्व कप, एशियाई खेल और चैंपियंस ट्रॉफी जैसे कई बड़े टूर्नामेंटों में भारत की प्रतिनिधित्व किया है। वह टोक्यो ओलंपिक 2020 में कांस्य पदक जीतने वाली भारतीय टीम के भी महत्वपूर्ण सदस्य रहे थे। उनके अनुभव, नेतृत्व और निरंतर प्रदर्शन ने भारतीय हॉकी को नई ऊंचाइयों तक पहुंचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। अब मनप्रीत के पास अगले मुकाबले में मैदान पर उतरते ही दिलीप टिकी का रिकॉर्ड पीछे छोड़कर भारत के लिए सबसे अधिक अंतरराष्ट्रीय मैच खेलने वाले खिलाड़ी बनने का अवसर होगा।

कभी हॉकी-कबड्डी में जीते गोल्ड, अब पहले मैच में ठोकी फिफ्टी, 20 साल की बल्लेबाज हिट



लंदन, 15 जून (एजेंसियां)। इंग्लैंड में चल रहे आईसीसी विमेंस टी20 वर्ल्ड कप 2026 के पहले ही मैच से कुछ न कुछ कमाल देखने को मिल रहा है. पहले ही मैच में जहां इंग्लैंड की एक बल्लेबाज ने शतक लगाया तो वहीं अब बांग्लादेश की 20 साल की एक बल्लेबाज ने कमाल ही कर दिया. टी20 वर्ल्ड कप में अपना पहला ही मैच खेल रही बांग्लादेश की ओपनर जुएरिया फिर्दौस ने नीदरलैंड के खिलाफ विस्फोटक अर्धशतक जमाया और टीम को पहली जीत दिलाई.

बर्मिंघम में जहां हर किसी की नज़रें भारत-पाकिस्तान के मैच पर थीं, वहीं उससे ठीक पहले एजवैस्टन के इसी मैदान पर नीदरलैंड और बांग्लादेश की टक्कर हुई. इस मैच में नीदरलैंड ने पहले बैटिंग की और फिर 8 विकेट खोकर 139 रन बनाए. इसके जवाब में बांग्लादेश ने

19.1 ओवर में 141 रन बनाकर ये लक्ष्य हासिल कर लिया. बांग्लादेशी टीम की जीत की स्टार रही दाएं हाथ की बल्लेबाज जुएरिया फिर्दौस.

इसी साल टी20 इंटरनेशनल में डेब्यू करने वाली 20 साल की फिर्दौस ने टीम को विस्फोटक शुरुआत दिलाई, जिसके दम पर बांग्लादेश ने 7.5 ओवर में ही 67 रन बना दिए. इसी वक्त पर फिर्दौस आउट हुईं. उनकी पारी कितनी जबरदस्त थी, इसका अंदाजा ऐसे लगाया जा सकता है कि टीम के 67 रन के स्कोर से से 50 रन फिर्दौस के ही थे. उन्होंने सिर्फ 32 गेंदों में अपना अर्धशतक जमाया, जिसमें 7 चौके और 2 छक्के शामिल थे. फिर्दौस के दम पर मिली शुरुआत का फायदा उठाते हुए बांग्लादेश के मिडिल ऑर्डर की बल्लेबाजों ने टीम को जीत तक पहुंचा दिया. बांग्लादेश ने 6 विकेट से ये मैच जीत लिया. अपने इस प्रदर्शन से फिर्दौस ने साबित कर दिया कि वो वाकई में ही खेल के लिए ही बनी हैं, फिर चाहे वो कोई भी हो. ऐसा इसलिए कह रहे हैं क्योंकि इंटरनेशनल क्रिकेट में डेब्यू करने से पहले तक वो अन्य खेलों में भी अपना दम दिखा रही थीं और सफलता हासिल कर रही थीं. पूरी तरह क्रिकेट के लिए समर्पित होने से पहले 2023 तक वो हॉकी, कबड्डी और शॉट पुट में भी हिस्सा ले रही थीं. जहां उन्होंने बांग्लादेश के नेशनल गेम्स में इन तीनों ही खेल में गोल्ड मेडल जीते थे.

नीरज चोपड़ा ग्लासगो कॉमनवेल्थ गेम्स की टीम में शामिल

क्वालिफाईंग मार्क हासिल करने पर ही खेल पाएंगे



नई दिल्ली, 15 जून (एजेंसियां)। ग्लासगो कॉमनवेल्थ गेम्स 2026 के लिए भारतीय एथलेटिक्स टीम का ऐलान हो गया है। एथलेटिक्स फेडरेशन ऑफ इंडिया (एफआईए) ने 32 सदस्यीय टीम में स्टार थ्रोअर नीरज चोपड़ा को भी शामिल किया है। हालांकि इसके लिए उन्हें आने वाले मैचों में एफआईए के 82.61 मीटर के क्वालीफाईंग मार्क को हासिल करना होगा। नीरज कमर में चोट के बाद अब वापसी कर रहे हैं। नीरज के अलावा रोहित यादव और यशवीर सिंह भी जेवलिन टीम में शामिल हैं। वहीं गुरिंदरवीर सिंह, तेजस्विन शंकर, पारुल चौधरी और गुलवीर सिंह को भी जगह मिली है। ग्लासगो कॉमनवेल्थ गेम्स 23 जुलाई से 2 अगस्त तक खेला जाएगा।

वेस्टइंडीज ने श्रीलंका को 5 विकेट से हराकर सीरीज जीती, जोसेफ ने 5 विकेट लिए

किंग्स्टन, 15 जून (एजेंसियां)। वेस्टइंडीज क्रिकेट टीम ने तीसरे और निर्णायक टी-20 मैच में श्रीलंका को 5 विकेट से हराकर तीन मैचों की सीरीज 2-1 से अपने नाम कर ली। सबीना पार्क, किंग्स्टन में खेले गए मुकाबले में श्रीलंका ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में सभी विकेट खोकर 169 रन बनाए। जवाब में वेस्टइंडीज ने शेरफेन रदरफोर्ड की नाबाद 54 रन की पारी



की बदौलत 19.4 ओवर में 5 विकेट खोकर लक्ष्य हासिल कर लिया। टीम ने 2 गेंद शेष रहते मैच जीत लिया। श्रीलंका की ओर से दुनिथ वेल्लालागे ने 43 रन और कामिल मिशारा ने 28 रन बनाए। वहीं, वेस्टइंडीज के तेज गेंदबाज शमर जोसेफ ने शानदार गेंदबाजी करते हुए 5 विकेट झटक के और टीम की जीत में अहम भूमिका निभाई।

तीन मैचों की सीरीज पहले दो मुकाबलों के बाद 1-1 से बराबरी पर थी। पहले टी-20 में वेस्टइंडीज ने 7 विकेट से जीत दर्ज की थी, जबकि दूसरे मैच में श्रीलंका ने 37 रन से जीत हासिल कर सीरीज बराबर

कर ली थी। तीसरे मुकाबले में जीत के साथ वेस्टइंडीज ने सीरीज 2-1 से अपने नाम कर ली। टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी श्रीलंका की टीम की शुरुआत अच्छी नहीं रही। कप्तान कुसल मोंडिस सिर्फ 5 रन बनाकर आउट हो गए। इसके बाद पथुम निसांका और कामिल मिशारा ने दूसरे विकेट के लिए 43 रन की बढौलत 19.4 ओवर में 5 विकेट खोकर लक्ष्य हासिल कर लिया। टीम ने 2 गेंद शेष रहते मैच जीत लिया। श्रीलंका की ओर से दुनिथ वेल्लालागे ने 43 रन और कामिल मिशारा ने 28 रन बनाए। वहीं, वेस्टइंडीज के तेज गेंदबाज शमर जोसेफ ने शानदार गेंदबाजी करते हुए 5 विकेट झटक के और टीम की जीत में अहम भूमिका निभाई।

तीन मैचों की सीरीज पहले दो मुकाबलों के बाद 1-1 से बराबरी पर थी। पहले टी-20 में वेस्टइंडीज ने 7 विकेट से जीत दर्ज की थी, जबकि दूसरे मैच में श्रीलंका ने 37 रन से जीत हासिल कर सीरीज बराबर

कर ली थी। तीसरे मुकाबले में जीत के साथ वेस्टइंडीज ने सीरीज 2-1 से अपने नाम कर ली। टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी श्रीलंका की टीम की शुरुआत अच्छी नहीं रही। कप्तान कुसल मोंडिस सिर्फ 5 रन बनाकर आउट हो गए। इसके बाद पथुम निसांका और कामिल मिशारा ने दूसरे विकेट के लिए 43 रन की

बढौलत 19.4 ओवर में 5 विकेट खोकर लक्ष्य हासिल कर लिया। टीम ने 2 गेंद शेष रहते मैच जीत लिया। श्रीलंका की ओर से दुनिथ वेल्लालागे ने 43 रन और कामिल मिशारा ने 28 रन बनाए। वहीं, वेस्टइंडीज के तेज गेंदबाज शमर जोसेफ ने शानदार गेंदबाजी करते हुए 5 विकेट झटक के और टीम की जीत में अहम भूमिका निभाई।

तीन मैचों की सीरीज पहले दो मुकाबलों के बाद 1-1 से बराबरी पर थी। पहले टी-20 में वेस्टइंडीज ने 7 विकेट से जीत दर्ज की थी, जबकि दूसरे मैच में श्रीलंका ने 37 रन से जीत हासिल कर सीरीज बराबर

जोड़े। निसांका ने 17 गेंदों पर 26 रन बनाए, जबकि मिशारा 23 गेंदों पर 28 रन बनाकर आउट हुए। पवन रत्नायके खाता भी नहीं खोल सके और शमर जोसेफ का शिकार बने। कार्मिडु मोंडिस ने 20 रन और दासुन शनाका ने 16 रन का योगदान दिया। एक छोर पर टिके दुनिथ वेलालागे ने टीम को सम्मानजनक स्कोर तक पहुंचायाफामर जोसेफ ने श्रीलंका की पारी के आखिरी ओवर में सिर्फ 5 रन दिए और 3 विकेट झटके। उन्होंने वेलालागे, दुम्पंत चमोरा और महीश तीक्ष्णा को आउट किया। जोसेफ ने मैच में कुल 5 विकेट हासिल किए।

शानदार शॉट लगाकर स्कोर 1-1 कर दिया। जर्मनी ने जल्द ही मैच पर फिर नियंत्रण हासिल कर लिया। 38वें मिनट में निको श्लेटरखेक ने कॉर्नर पर हेडर लगाकर टीम को 2-1 से आगे कर दिया।

पहले हाफ के इंगरी टाइम में फेलिक्स नेमेचा को बॉक्स में गिराए जाने पर जर्मनी को पेनल्टी मिली। काई हैवर्ट्ज ने इसे गोल में बदलकर स्कोर 3-1 कर दिया। दूसरे हाफ की शुरुआत के दो मिनट बाद ही जमाल मुसियाला ने गोल कर बढ़त 4-1 कर दी। इसके बाद 68वें मिनट में नाथानियल ब्राउन और 78वें मिनट में डेनिज उंडाव ने गोल किए। 88वें मिनट में हैवर्ट्ज ने अपना दूसरा और टीम का 7वां गोल दागकर जीत का अंतर 7-1 कर दिया।

